

# Obsah

<b>Poděkování</b>	<b>4</b>
<b>Úvod</b>	<b>5</b>
<b>Malý byt aneb jak si s ním poradit</b>	<b>7</b>
„Rozměr“ pojmu malý byt	7
Historický vývoj domů s malými byty v ČR	9
Sociologické hledisko při „obývání“ malých bytů	12
<b>Základní funkce lidského obydlí</b>	<b>15</b>
Princip používání neboli potřeby	16
<b>Postupy, jež rozkrývají potenciál malých bytů</b>	<b>21</b>
Kostka má šest stran - stěn	21
Nákresy	24
Plánování	25
<b>Kouzla barev a podstata osvětlení</b>	<b>31</b>
Barvy	31
Osvětlení	38
Zrcadla	43
<b>Předsíň neboli Kde začít vytvářet dojem a prostor</b>	<b>45</b>
<b>Zařizujeme obývací pokoj, pracovnu, ložnici a kuchyni, nebo také vše v jednom</b>	<b>51</b>
Obývací pokoj	51
Pracovna	58
Ložnice	61
Dětský pokoj v malém bytě	71
Kuchyně a kuchyňský kout	73
<b>Koupelna a limity její ergonomie</b>	<b>81</b>
Volba zařízení	85
Obklady a dlažba	87
Sanitární (zdravotní) technika	89
Koupelnový nábytek	94
Praktické ozdoby koupelen	98
Praní a sušení prádla	98
Shrnutí základních tipů pro zvětšení koupelny	99
<b>Balkon, lodžie či terasa jako malá zahrada</b>	<b>101</b>
<b>Závěrem</b>	<b>103</b>
<b>Literatura</b>	<b>104</b>
<b>Slovo o autorovi</b>	<b>105</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>106</b>