

Obsah

Jihočeská veřejná knihovna
v Českých Budějovicích
(2)

PŘEDKRMY

Chutůvky

S tuňákem a kapary	6
Cuketové matjesy	6
S lososovou pěnou	8
S plísňovým sýrem	8

Pomazánky

Se strouhaným sýrem a majonézou	9
S kořenovou zeleninou	9
S vařenými vejci	10
Se zeleným kořením	10
S ořechy a medem	10
Se sardinkami	13
S česnekem a majonézou	13
Dábelská	
se sardinkami	14
Se šunkovým salámem	14
S nivou	16

POLÉVKY

Bílá krémová	18
Krémová s koprem a bramborami	19
S rajčaty	19
Krémová s česnekem	20
S kořenovou zeleninou	20
Studená do horkých dnů	22
Krémová se žampiony	23
À la gulášová	23
Bramboračka	23
Dietní – výživná	23

HLAVNÍ JÍDLO

S masem a uzeninou

Dušené cukety

S uzeninou a paprikami	24
Po asijsku I	27
S vepřovými kotletami	27
Po asijsku II	28
Guláš zahuštěný cuketou	28
S mušličkami	
a krabími tyčinkami	30
S kuřecími játry	31
Se šunkou, švestkami a nivou	31

Zapečené cukety

S nivou	
a mletým masem	32
Se slaninou	32
S kuřecím masem a nivou	34
Plněná se salámem	35
S králičím masem, smetanou a hořčicí	36
S rajčaty a šunkovým salámem	36
Se šunkovou náplní	39
S mletým masem	39
Závitky s mletým masem	40
S kuřecím masem, cibulí a plísňovým sýrem	40
Pizza s cuketou a šunkou	42

Smažené cukety

Masové karbanátky	42
Rybí karbanátky	42
Se šunkou v trojbalu	42
Grilované cukety	45
Kostky v šunkovém těstíčku	45

Bez masa

Dušené cukety

Ratatouille	46
S těstovinami	46
Na smetaně s koprem	49
S těstovinami, česnekem a bazalkou	49
S těstovinami a sýrovým fondue	49
S mrkví	49
S mušličkami a zelenou omáčkou	50
S mušličkami a letní zeleninou	51
S nudlemi	52
Pikantní příloha se švestkami a nivou	52
Míchanina s houbami	52
S houbami a zakysanou smetanou	54
S houbami a vejci	54

Zapečené cukety

Se sýrovou náplní	54
-------------------	----

S rajčaty a sýrem	54
S houbami a česnekem	55
S houbami, zeleninou a sýrem	55

Smažené cukety

Krokety	55
Placky	55
Omeleta s mozzarellou	56
Smažené v těstíčku	56
Plátky	56
S brokolicí v těstíčku	59
Sýrové placičky	59
Řízečky s bedlami	60
Vaječná omeleta	60
Grilovaná s paprikami a nivou	63
Grilovaná s tzatziky	63

SALÁTY

S rajčaty a olivami	64
S koprem a smetanou	67
S okurkami	67
Pestrý salát	67
S letní zeleninou	69
S vodním melounem	71
S jižním ovocem	71
S citrusovými plody	72
S jablky	74
S hruškami a jeřabinami	74

MOUČNÍKY

S ořechovou náplní	76
Jablečný koláč	78
Lívanečky	78
Jednoduchý dort	81
S karamellem	81
Omeleta	82
Se skořicí	83
S nudlemi na sladko	84
Smažená cuketa obalená nastrohanými ořechy	84
S lučinou	86
S pudinkem	86
S ovocnou dření	87

NAKLÁDANÉ CUKETY

À la sladkokyselá okurky	87
À la polské okurky s česnekem	87