

# OBSAH

Slovo úvodem.....	7
1. Výchova dětí v pubertě.....	11
2. Realita naší doby .....	18
3. Jaký přístup ochrání zdraví a budoucnost našich dětí? .....	23
4. Dva hlavní přístupy k prevenci rizikového sexuálního chování .....	24
5. Nosné myšlenky různých přístupů k prevenci.....	28
6. Následovat švédský model sexuální výchovy?.....	36
7. Strategie Národního programu boje proti AIDS.....	38
8. Vedou informace ke změně chování? .....	40
9. Směřovaný přístup je účinnější .....	43
10. Distribuce antikoncepčních prostředků - ano či ne?.....	44
11. Povzbuzuje liberální sexuální výchova dospívající k sexu?.....	47
12. Liberální, nesměrovaná sexuální výchova na první stupeň základních škol? .....	51
13. Sexuální výchova a kognitivní vývoj.....	53
14. Je pravda, že všichni nebo většina dospívajících „to dělá“? .....	56
15. Podporujeme výchovu ke zdrženlivosti? .....	61

16. Mnoho dospívajících by dnes raději počkalo .....	68
17. Vliv psychologie na sexuální výchovu .....	70
18. Dopad sexuálního života dospívajících na duševní zdraví a školní prospěch.....	73
19. Odmítli dospívající zdrženlivost nebo s nimi o ní nikdo ani nemluvil? .....	80
20. Nakolik bezpečný je „bezpečný sex“? .....	88
21. Výchova ke zdrženlivosti – programy pro mládež.....	101
22. Je výchova ke zdrženlivosti vhodná pro všechny dospívající? .....	106
23. Výchovou ke zdrženlivosti získává i mládež z rizikových skupin .....	109
24. Důležitost zainteresovanosti učitele .....	111
25. Pokusy „směšovat poselství“ .....	112
26. Proč hovořit o monogamii, o manželství?.....	114
27. Nová sexuální revoluce? .....	125
28. Komunikace dospívajících s rodiči .....	127
29. Vývoj postojů k sexuální zdrženlivosti.....	131
30. Zodpovědnost za budoucnost.....	137
Literatura .....	141