

**První krok** ..... 10

Vzácná nemoc ..... 10

Alešpoň jeden krok ..... 11



**Tanec kolem úspěchu** ..... 12

Lodka u břehu ..... 13



**Hranice bez hranic** ..... 14

Co je slon? ..... 15

Příběh z Indie ..... 16



**Neboj se a pak...** ..... 18

Psychika není jen slovo ..... 20

Transpersonální zkušenost ..... 22

Pomocníci ..... 23



**Nejtvrďší soupeř** ..... 26

Svět jako celek ..... 27

Buněčné tělo ..... 30

Stav mysli ..... 31

Nefyziologické energie ..... 32

**Zrcátko blázna Nasredima** ..... 34

Průsečík formy ..... 39



**Přátelé a nepřátelé** ..... 42

Luštění s výhodou ..... 44



**Morfický svět** ..... 46

Modřinky a krysy ..... 47

Myšlenka je energie ..... 50



**Zvaní a nezvaní hosté** ..... 52

Bicepsy v posteli? ..... 53

Ideomotorika ..... 54

Otisk ..... 56

Bludičky naší mysli ..... 58



**Sport nesmí být stres  
aneb We (All) Are  
the Champions** ..... 62

Šampion Champion ..... 63

Mantra pro příští staletí? ..... 64

### **Klíč druhý:**

Být si vědom stavu svého  
úspěchu ..... 150

### **Klíč třetí:**

Sklony lidského srdce ..... 150

### **Klíč čtvrtý:**

Zodpovědnost ..... 152

### **Klíč pátý:**

Vzdělanost ..... 153

### **Klíč šestý:**

Dospělost a vyžralost ..... 154

### **Klíč sedmý:**

Dar jedinečnosti ..... 155

### **Klíč osmý:**

Postoje ..... 157

### **Klíč devátý:**

Kreativita ..... 157

### **Klíč desátý:**

Vedení a síla slova ..... 158

### **Klíč jedenáctý:**

Svoboda ..... 159

### **Klíč dvanáctý:**

Úsilí ..... 159



**Až na tuhle stránku** ..... 160



Bibliografie ..... 163

Abecední rejstřík ..... 164

Ještě jednou zóna .....	66
Hodný a zlý bratr .....	68
Chci a nechci .....	72
Strach není vzrušení – a naopak .....	75



## Osm zákonů úspěchu .....

<b>Zákon přítomnosti</b> .....	79
<b>Zákon správného rozhodnutí</b> .....	82
Neutrální rozhodnutí neexistují .....	82
Vnější faktory .....	83
Vnitřní faktory .....	83
<b>Zákon rozhodnutí pro úspěch</b> .....	85
Úspěch úspěchu .....	85
<b>Zákon rozhodnutí pro úspěch v minulosti</b> .....	87
Vzorec prohry .....	89
Kdyby, která byly chyby .....	89
Odstranění rozhodnutí, se kterým začal vzorec selhání .....	90

## **Zákon rozhodnutí pro pravdu** .....

<b>Zákon postupu</b> .....	94
Rozvoj rozumu a vůle .....	94
Vnímejte cíl jako uskutečněný .....	95
Budování vítězného pocitu .....	95
vnímejme mozek jako servomechanismus .....	98
Naslouchejme svému tělu .....	99

## **Zákon naplnění** .....

Prožít úspěch naplno .....	102
----------------------------	-----

## **Zákon neulpívání na výsledku** .....

<b>Tři hesla</b> .....	108
Heslo první: Plavec .....	108
Heslo druhé: Horolezec .....	109
Heslo třetí: Hrozbu změnit ve výzvu .....	110



## **Nefyziologické energie** .....

<b>Vědecký výzkum akupunktury</b> .....	124
Mistr jin a mistr jang .....	124
Další důkazy .....	125
Mechanismus neznáme, výsledky ano .....	128

## **Nefyziologické energie a sportovní výkon** .....

<b>Tereza Neumannová z Konnersreuthu</b> .....	130
Stigmata .....	132
Fenomén .....	134



## **Hadí síla a čakry** .....

Neviditelné žlázy .....	141
-------------------------	-----



## **Dvanáct klíčů** .....

Gurdjieffův pokus o probuzení člověka .....	147
--	-----

## **Klíč první:** Udělat další krok .....

149