

Obsah

Přípravy před cestou 15

Navrhované trasy 18

Srí Lanka ve zkratce 24

Dějiny 26

Kultura 37

Životní prostředí 58

Jídlo a nápoje 67

Kolombo 75

Dějiny	78
Orientace	78
Informace	79
Nebezpečí a nepříjemnosti	85
Zajímavosti	87
Aktivity	90
Svátky a zvláštní události	91
Ubytování	91
Stravování	94
Bary a hospody	98
Zábava	99
Nakupování	100
Příjezd a odjezd	101
Cestování po městě	102

Západní pobřeží 105

Severně od Kolomba 106

Národní park Wilpattu	106
Puttalam a okolí	107
Z Puttalamu do Negomba	109
Negombo	109
Okolí Negomba	113

Jižně od Kolomba 114

Kalutara a Wadduwa	115
Beruwela a Moragalle	115
Aluthgama, Bentota a Induruwa	116
Kosgoda	119
Ambalangoda a okolí	119
Hikkaduwa a okolí	121

Jih 127

Galle	128
-------	-----

Okolí Galle	135
Unawatuna	136
Z Unawatuny do Koggaly	139
Ahangama a Midigama	140
Weligama	141
Mirissa	142
Matara	143
Z Matary do Tangally	145
Tangalla	147
Mulkirigala	149
Hambantota	149
Národní park Bundala	150
Tissamaharama	150
Okolí Tissamaharamy	153
Národní park Jala	153
Kataragama	155

Vysočina 158

Z Kolomba do Kandy	159
Kandy	160
Okolí Kandy	186
Východně od Kandy	191
Adamova hora (Srí Pada)	192
Okolí Adamovy hory	194
Kitulgala	195
Z Kandy do Nuwara Eliya	196
Nuwara Eliya	196
Národní park Hortonské pláně a Konec světa	203
Belihul Oya	205
Haputale	206
Bandarawela	208
Ella	210
Okolí Elly	213
Badulla	214
Wellawaya	216
Embilipitiya	217
Národní park Uda Walawe	217
Lesní rezervace Sinharádža	218
Ze Sinharádži do Ratnapury	220
Ratnapura	221

Starověká města 225

Matale	227
Nalanda	228
Dambulla	229
Sígirija	231
Polonnaruva	235
Okolí Polonnaruvy	242
Národní parky	243

Habarana	243
Ritigala	244
Aukana	245
Anurádhapura	245
Mihintale	253
Jápahuva	257
Padeniya	257
Panduwasnuwara	257
Ridigama a Ridí Vihára	258
Kurunegala	258
Dambadeniya	260

Východ 261

Buttala	262
Okolí Buttaly	263
Monaragala	265
Východně od Monaragaly	266
Pottuvil	267
Arugamská zátoka	268
Jižně od Arugamské zátoky	272
Z Pottuvilu do Batticaloy	274
Ampara	274
Okolí Ampary	276
Batticaloa	279
Okolí Batticaloy	282
Trincomalee	284
Okolí Trincomalee	288

Jaffna a sever 293

Vavuniya	295
Z Vavuniye do Mannaru	298
Mannar	299
Mannarský ostrov	300
Z Vavuniye do Jaffny	300
Jaffna	302
Poloostrov Jaffna	311
Ostrovky u pobřeží Jaffny	313

<u>Praktické informace</u>	<u>316</u>	<u>Slovníček</u>	<u>354</u>
<u>Doprava</u>	<u>334</u>	<u>Rejstřík</u>	<u>356</u>
<u>Zdraví</u>	<u>342</u>	<u>Časová pásma</u>	<u>362</u>
<u>Jazyk</u>	<u>349</u>	<u>Legenda k mapám</u>	<u>368</u>

Regionální mapy

