

# СОДЕРЖАНИЕ

Как пользоваться учебником . . . . .	2	<b>ГЛАВА V. ДЫХАНИЕ</b>	
Введение . . . . .	3	§ 24. Органы дыхания: строение, функции . . . . .	77
<b>ГЛАВА I. ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО СТРОЕНИЕ</b>		§ 25. Дыхательные движения и их регуляция . . . . .	82
§ 1. Строение и химический состав клетки . . . . .	5	§ 26. Газообмен в легких и тканях . . . . .	85
§ 2. Физиология клетки . . . . .	8	§ 27. Влияние окружающей среды на дыхание . . . . .	88
§ 3. Ткани. Типы тканей и их свойства . . . . .	10	§ 28. Гигиена воздуха. Первая помощь при нарушении дыхания . . . . .	90
§ 4. Органы. Системы органов . . . . .	15	<b>ГЛАВА VI. ПИЩЕВАРИЕНИЕ</b>	
§ 5. Физиологические функции . . . . .	19	§ 29. Пищевые продукты и питательные вещества . . . . .	94
<b>ГЛАВА II. НЕРВНО-ГУМОРАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ</b>		§ 30. Строение пищеварительной системы . . . . .	96
§ 6. Регуляция функций в организме . . . . .	20	§ 31. Пищеварение в полости рта. Глотание . . . . .	101
§ 7. Строение нервной системы и ее свойства . . . . .	21	§ 32. Пищеварение в желудке . . . . .	104
§ 8. Рефлекс . . . . .	24	§ 33. Роль поджелудочной железы, печени и кишечных желез в пищеварении . . . . .	107
§ 9. Спинной мозг . . . . .	27	§ 34. Кишечное пищеварение. Всасывание . . . . .	109
§ 10. Головной мозг . . . . .	29	§ 35. Гигиена питания и предупреждение желудочно-кишечных заболеваний . . . . .	112
§ 11. Вегетативная нервная система . . . . .	33	<b>ГЛАВА VII. ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ</b>	
§ 12. Железы внутренней секреции и гормоны . . . . .	36	§ 36. Виды обмена веществ . . . . .	116
§ 13. Нарушения нейро-гуморальной регуляции . . . . .	40	§ 37. Две стороны единого процесса обмена веществ . . . . .	119
<b>ГЛАВА III. КРОВЬ</b>		§ 38. Витамины . . . . .	121
§ 14. Внутренняя среда организма . . . . .	42	§ 39. Нормы питания . . . . .	124
§ 15. Плазма крови . . . . .	44	<b>ГЛАВА VIII. ВЫДЕЛЕНИЕ</b>	
§ 16. Эритроциты и лейкоциты . . . . .	47	§ 40. Органы выделения . . . . .	127
§ 17. Иммуниет . . . . .	51	§ 41. Образование мочи . . . . .	129
<b>ГЛАВА IV. КРОВООБРАЩЕНИЕ</b>		<b>ГЛАВА IX. ТЕРМОРЕГУЛЯЦИЯ</b>	
§ 18. Движение крови и лимфы в организме . . . . .	56	§ 42. Строение и значение кожи . . . . .	132
§ 19. Строение и работа сердца . . . . .	60	§ 43. Постоянство температуры тела и способы ее регуляции . . . . .	136
§ 20. Давление крови в сосудах . . . . .	66	§ 44. Закаливание организма . . . . .	139
§ 21. Движение крови по сосудам . . . . .	68	§ 45. Гигиена одежды . . . . .	141
§ 22. Гигиена сердечно-сосудистой системы . . . . .	70		
§ 23. Первая помощь при кровотечениях . . . . .	74		

**ГЛАВА X. СИСТЕМА ОПОРЫ И ДВИЖЕНИЯ**

§ 46. Скелет . . . . .	143
§ 47. Строение и свойства костей и типы их соединений . . . . .	148
§ 48. Первая помощь при растяжении связок, вывихах суставов и переломах костей . . . . .	150
§ 49. Мышцы, их строение и функции . . . . .	153
§ 50. Работа мышц. Управление движением. Утомление . . . . .	156
§ 51. Значение физических упражнений для формирования системы опоры и движения . . . . .	160

**ГЛАВА XI. РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА**

§ 52. Размножение в органическом мире	163
§ 53. Беременность. Развитие зародыша и плода . . . . .	167
§ 54. Развитие человека после рождения	169

**ГЛАВА XII. ОРГАНЫ ЧУВСТВ И ВОСПРИЯТИЕ**

§ 55. Значение органов чувств. Виды ощущений . . . . .	174
§ 56. Глаз и зрение . . . . .	177

§ 57. Формирование изображения на сетчатке . . . . .	179
§ 58. Зрительное восприятие . . . . .	182
§ 59. Ухо и его функция. Слуховое восприятие . . . . .	187
§ 60. Органы равновесия, мышечного и кожного чувства, обоняния и вкуса	192

**ГЛАВА XIII. ПОВЕДЕНИЕ И ПСИХИКА**

§ 61. Наука о поведении и психике . . . . .	197
§ 62. Рефлекторная теория поведения	199
§ 63. Приспособительный характер поведения . . . . .	202
§ 64. Внимание и память . . . . .	204
§ 65. Речь и мышление . . . . .	207
§ 66. Сон и его значение. Сновидения . . . . .	209
§ 67. Характер, темперамент, личность	211
§ 68. Здоровье человека и общество . . . . .	213

Основные количественные показатели организма человека . . . . .	217
Лабораторный практикум . . . . .	218
Указатель терминов . . . . .	225
Именной указатель . . . . .	235