

OBSAH

Poznámka nakladatele	6
Úvod	8
První část: Praktické rady pro správné provádění ozdravných procedur	9
Část druhá: Recepty a rady, jak léčit konkrétní nemoci	69
Adenom předstojné žlázy (prostaty)	71
Afty	73
Akné	74
Alergie	76
Angína	77
Angina pectoris	80
Artritida	82
Astma bronchiální	85
Arteroskleróza	87
Bílý výtok z pochvy	89
Bílý zákal (leukom, bělmo)	90
Bolesti hlavy	91
Bolesti krku	91
Bolesti jater, sleziny a žlučníku	92
Bolesti ledvin a močového měchýře	93
Bolesti očí	94
Bolesti uší	94
Bolesti zubů	94
Bolesti žaludku a střev	97
Bradavice	97
Cirhóza jater	101
Cizopasní červi (helminti)	102
Cukrovka (diabetes mellitus)	104
Cysta vaječníku	107
Deprese (melancholie)	109
Dýchavičnost	110
Ekzém	112
Eroze děložního hrdla	113
Hemoroidy	115
Hluchota (ztráta sluchu)	118
Horečka	118
Houbová a plísňová onemocnění	119
Chřipka	120
Chudokrevnost (anémie)	120
Ischias (ischialgie)	126
Kašel	127
Klimakterium	128
Koktavost	130
Kolika, jaterní	131
Kolika, ledvinná	132
Kolika, střevní	133
Kousnutí, hmyzem nebo zvířetem	134

Krátkozrakost	134
Krvácení	136
Křeče	136
Křečové žíly (varix, varikózní rozšíření cév)	137
Kůže, kosmetické vady	140
Kůže na nohou, praskliny	141
Kýla (hernie)	142
Ledvinové kameny	143
Lišej	145
Lupénka (psoriáza)	146
Lupus (vlk)	147
Malárie	150
Mastopatie	150
Menstruační cyklus, porucha	152
Mozoly (tylomy)	153
Nádor, tukový (lipom)	155
Nádor, vazivový (fibrom)	155
Nadýmání (plynatost, meteorismus)	157
Nachlazení	158
Nechutenství	159
Neplodnost	160
Nespavost	162
Nežít (furunkl)	166
Nízký krevní tlak (hypotenze) a snížený tonus (hypotonie)	167
Nohy, únava	167
Odumírání kostí (osteochondróza)	169
Ochrnutí	171
Opar (herpes, místní zánět kůže)	172
Ostruha patní kosti (calcar calcanei)	173
Pálení žáhy	176
Podagra (dna)	176
Polypy	177
Pomočování (neschopnost udržet moč)	179
Popálení	181
Potivost	181
Proleženiny (dekubity)	183
Průjem	183
Rakovina	185
Rány	192
Revmatické nemoci, revmatismus	193
Rýma (zánět nosní sliznice, rinitida)	194
Rídnutí kostí (osteoporóza)	197
Skleróza	198
Srdeční vady	201
Svědění	202
Svrab (scabies)	203
Syndrom chronické únavy (CFS)	204
Šedý zákal (katarakta)	206
Tuberkulóza	208
Tuky v těle, otýlost, nadměrné množství tukové tkáně (lipomatóza)	209
Vaginální infekce	211
Vitaligo	212

Vole (struma)	213
Vředy, peptické (ulcus peptikum)	214
Vypadávání vlasů	216
Vyrážka kožní	217
Vysoký krevní tlak (hypertenze)	219
Zácpa	222
Zánět dásní	228
Zánět dásní a sliznice (gingivitida)	228
Zánět dásní a tkání v okolí zubů (parodontóza, paradentóza)	229
Zánět hltanu (faryngitida)	229
Zánět hrtanu (laryngitida)	230
Zánět jater, hepatitida	231
Zánět jater, chronický (hepatitida, chronická)	234
Virová hepatitida	241
Zánět kloubů (polyartritida)	241
Zánět krčních mandlí (tonzilitida)	242
Zánět kůže (dermatitida)	243
Zánět kůže, svědivý (neurodermitida)	244
Zánět ledvin (glomerulonefritida)	245
Zánět ledvin (nefritida)	245
Zánět ledvin, hnisavý (pyelonefritida)	247
Zánět míšních kořenů (radikulitida)	248
Zánět močového měchýře (cystitida)	249
Zánět mozkových blan (mozkových a míšních obalů, meningitida)	251
Zánět mozku (encefalitida)	252
Zánět nosních dutin (vedlejších nosních dutin, sinusitida)	253
Zánět očních víček (blefaritida)	256
Zápal plic (pneumonie)	257
Zánět pohrudnice (pleuritida)	260
Zánět pochvy (kolpitida)	261
Zánět poševní sliznice (vaginitida)	262
Zánět prostaty (prostatitida)	264
Zánět průdušek (bronchitida)	265
Zánět sliznice děložní (endometritida)	267
Zánět sliznice dutiny ústní (stomatitida)	268
Zánět spojivek (konjunktivitida)	269
Zánět spojivek a rohovky infekční (trachom)	270
Zánět tlustého střeva (kolitida)	271
Zánět v okolí konečníku (paraproktitida)	273
Zánět vaječníků	275
Zánět žaludeční sliznice (gastritida)	275
Zánět žil, povrchový (tromboflebitida)	277
Zánět žlučníku (cholecystitida)	278
Zápach z úst (halitóza)	282
Závratě	283
Zbytnělé nosní mandle (adenoiditida, adenoidní vegetace)	283
Žloutnutí kůže, žloutenka	287
Žlučové kameny (cholelitiáza)	293