

Механика . . . . .	3		
Введение . . . . .	—	<b>Глава 3. Криволинейное движение</b>	41
<b>ОСНОВЫ КИНЕМАТИКИ</b>		Движение более сложное, чем прямолинейное . . . . .	—
<b>Глава 1. Общие сведения о движении</b>	5	§ 14. Перемещение и скорость при криволинейном движении . . . . .	—
Основная задача механики . . . . .	—	§ 15. Ускорение при равномерном движении по окружности . . . . .	44
§ 1. Поступательное движение тел. Материальная точка . . . . .	6	§ 16. Период и частота обращения Упражнение 8 . . . . .	46 47
§ 2. Положение тела в пространстве. Система координат . . . . .	7	§ 17. Как изменяются координаты тела со временем при равномерном движении по окружности? . . . . .	—
§ 3. Перемещение . . . . .	9	§ 18. Движение на вращающемся теле . . . . .	48
§ 4. О векторах величин . . . . .	10	Самое важное в третьей главе . . . . .	49
§ 5. Проекция вектора на координатные оси. Действия над проекциями . . . . .	12		
Упражнение 1 . . . . .	15		
§ 6. Прямолинейное равномерное движение. Скорость . . . . .	—		
Примеры решения задач . . . . .	17		
Упражнение 2 . . . . .	18	<b>ОСНОВЫ ДИНАМИКИ</b>	
§ 7. Графическое представление движения . . . . .	—	<b>Глава 4. Законы движения</b> . . . . .	51
Пример решения задачи . . . . .	21	Самый важный вопрос — почему? . . . . .	—
Упражнение 3 . . . . .	—	§ 19. Тела и их окружение. Первый закон Ньютона . . . . .	—
§ 8. Относительность движения . . . . .	—	§ 20. Взаимодействие тел. Ускорение тел при их взаимодействии . . . . .	54 56
Примеры решения задач . . . . .	24	Упражнение 9 . . . . .	—
Упражнение 4 . . . . .	25	§ 21. Инертность и масса тел . . . . .	59
§ 9. О системе единиц . . . . .	26	Пример решения задачи . . . . .	59
Самое важное в первой главе . . . . .	27	Упражнение 10 . . . . .	60
<b>Глава 2. Прямолинейное неравномерное движение</b> . . . . .	28	§ 22. Сила. Второй закон Ньютона . . . . .	—
Скорость может изменяться . . . . .	—	§ 23. Третий закон Ньютона . . . . .	64
§ 10. Скорость при неравномерном движении . . . . .	—	§ 24. Что мы узнаем из законов Ньютона? . . . . .	66
Упражнение 5 . . . . .	30	Примеры решения задач . . . . .	68
§ 11. Ускорение. Равноускоренное движение . . . . .	31	Упражнение 11 . . . . .	69
Примеры решения задач . . . . .	33	§ 25. Как измеряют силу? . . . . .	70
Упражнение 6 . . . . .	34	Самое важное в четвертой главе. Значение законов Ньютона . . . . .	71
§ 12. Перемещение при прямолинейном равноускоренном движении . . . . .	—	<b>Глава 5. Силы в природе и движения тел.</b> . . . . .	73
Примеры решения задач . . . . .	36	Много ли сил в природе. . . . .	—
Упражнение 7 . . . . .	37	§ 26. Сила упругости . . . . .	74
§ 13. Свободное падение тел. Ускорение свободного падения . . . . .	39	Пример решения задачи . . . . .	77
Самое важное во второй главе . . . . .	40	§ 27. Движение тела под действием силы упругости . . . . .	—

§ 28. Сила всемирного тяготения . . . . .	78	§ 45. Работа силы тяжести . . . . .	124
Упражнение 12 . . . . .	81	§ 46. Потенциальная энергия тела, под- нятого над Землей . . . . .	127
§ 29. Сила тяжести . . . . .	—	Упражнение 25 . . . . .	128
Упражнение 13 . . . . .	83	§ 47. Работа силы упругости . . . . .	—
§ 30. Вес тела. Невесомость . . . . .	—	Упражнение 26 . . . . .	130
§ 31. Вес тела, движущегося с уско- рением . . . . .	85	§ 48. Закон сохранения полной меха- нической энергии . . . . .	131
Упражнение 14 . . . . .	88	Примеры решения задач . . . . .	133
§ 32. Движение тела под действием силы тяжести: тело движется по вертикали . . . . .	88	Упражнение 27 . . . . .	134
Примеры решения задач . . . . .	90	§ 49. Работа силы трения и механи- ческая энергия . . . . .	—
Упражнение 15 . . . . .	91	Упражнение 28 . . . . .	136
§ 33. Движение тела под действием силы тяжести: начальная скорость тела направ- лена под углом к горизонту . . . . .	—	§ 50. Мощность . . . . .	137
Примеры решения задач . . . . .	94	Упражнение 29 . . . . .	138
Упражнение 16 . . . . .	95	§ 51. Превращение энергии и исполь- зование машин . . . . .	—
§ 34. Искусственные спутники Земли . . . . .	—	Пример решения задачи . . . . .	141
Упражнение 17 . . . . .	97	Упражнение 30 . . . . .	—
§ 35. Сила трения. Трение покоя . . . . .	—	§ 52. Движение жидкостей (и газов) по трубам. Закон Бернулли . . . . .	142
§ 36. Сила трения скольжения . . . . .	100	Самое важное в седьмой главе . . . . .	145
Упражнение 18 . . . . .	102		
§ 37. Движение тела под действием силы трения . . . . .	—		
Упражнение 19 . . . . .	103		
§ 38. Движение тела под действием нескольких сил . . . . .	104		
Примеры решения задач . . . . .	105		
Упражнение 20 . . . . .	107		
§ 39. При каких условиях тело дви- жется поступательно? Центр тя- жести тела . . . . .	—		
Самое важное в пятой главе . . . . .	108		

## КОЛЕБАНИЯ И ВОЛНЫ

<i>Глава 8. Механические колебания</i> . . . . .	147
Движение, которое повторяется . . . . .	—
§ 53. Колебания тела на пружине . . . . .	—
§ 54. Энергия колебательного движе- ния . . . . .	149
§ 55. Геометрическая модель колеба- тельного движения . . . . .	150
Упражнение 31 . . . . .	153
§ 56. Математический маятник . . . . .	—
Упражнение 32 . . . . .	157
§ 57. Колебания и внешние силы . . . . .	—
Упражнение 33 . . . . .	160
Самое важное в восьмой главе . . . . .	161

## *Глава 9. Волны* . . . . . 162

Колебания передаются от точки к точке . . . . .	—
§ 58. Что такое волна? . . . . .	—
§ 59. Два вида волн . . . . .	164
Упражнение 34 . . . . .	166
§ 60. Звуковые волны . . . . .	—
§ 61. Свойства звука . . . . .	168
Упражнение 35 . . . . .	169
§ 62. Звуковые явления . . . . .	—
Упражнение 36 . . . . .	171
Самое важное в девятой главе . . . . .	172

Заключение . . . . .	—
Лабораторные работы . . . . .	176
Ответы к упражнениям . . . . .	186
Предметно-именной указатель . . . . .	188

## ЗАКОНЫ СОХРАНЕНИЯ В МЕХАНИКЕ

### *Глава 6. Закон сохранения импульса* . . . . . 110

Физические величины со свойством сохранения . . . . .	—
§ 40. Сила и импульс . . . . .	—
Упражнение 21 . . . . .	111
§ 41. Закон сохранения импульса . . . . .	112
Пример решения задачи . . . . .	114
Упражнение 22 . . . . .	—
§ 42. Реактивное движение . . . . .	115
Самое важное в шестой главе . . . . .	118

### *Глава 7. Закон сохранения энергии* . . . . . —

Одна из важнейших величин в науке и технике . . . . .	—
§ 43. Работа силы (механическая ра- бота) . . . . .	119
Упражнение 23 . . . . .	121
§ 44. Работа сил, приложенных к телу, и изменение его скорости . . . . .	—
Пример решения задачи . . . . .	123
Упражнение 24 . . . . .	124