
OBSAH

Úvod.....	6
-----------	---

I. ČLOVĚK JE TVOR BIOLOGICKÝ A SPOLEČENSKÝ

1. SOUSTAVA KOSTERNÍ	7
2. SOUSTAVA SVALOVÁ	9
3. SOUSTAVA CÉVNÍ A KREVNÍ	9
4. SOUSTAVA DÝCHACÍ	11
5. SOUSTAVA TRÁVICÍ	12
6. SOUSTAVA VYLUČOVACÍ	13
7. SOUSTAVA KOŽNÍ	14
8. SOUSTAVY ŘÍDÍCÍ	14
a) Soustava nervová	15
b) Soustava žláz s vnitřní sekrecí	15
9. SOUSTAVA SMYSLOVÁ	16
a) Sluchové ústrojí	16
b) Zrakové ústrojí	16
c) Chuťové ústrojí	17
d) Čichové ústrojí	17
e) Hmatové ústrojí	18
10. ROZMNOŽOVÁNÍ	18
a) Mužské pohlavní ústrojí	18
b) Ženské pohlavní ústrojí	18
11. ZÁSADY ZDRAVÉHO ZPŮSOBU ŽIVOTA	18
a) Životní styl	18
b) Infekční nemoci	21
c) Látky poškozující zdraví	21
d) Toxikománie	21
e) Úrazy	22

II. O VÝVOJOVÝCH OBDOBÍCH ŽIVOTA ČLOVĚKA 23

1. VÝVOJ ČLOVĚKA PŘED NAROZENÍM 23	23
a) Období dělení vajíčka..... 23	23
b) Období zárodečného (embryonálního) vývoje..... 23	23
c) Období vývoje plodu 24	24
2. OBDOBÍ DĚTSTVÍ..... 24	24
a) Novorozenec 24	24
b) Kojenec 25	25
c) Batole 25	25
d) Předškolní věk 25	25
e) Mladší školní věk 26	26
3. OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ 26	26
a) Puberta..... 26	26
b) Dorostové období..... 26	26
4. OBDOBÍ DOSPĚLOSTI..... 27	27
a) Mladá dospělost 27	27
b) Střední dospělost..... 27	27
c) Starší dospělost 27	27
5. OBDOBÍ STÁŘÍ 27	27
a) Stáří 27	27
b) Vysoké stáří..... 27	27

III. VÝCHOVA K MANŽELSTVÍ A RODIČOVSTVÍ 28

A. POZNÁMKY K SEXUÁLNÍ VÝCHOVĚ 28	28
1. SEXUALITA A JEJÍ VÝVOJ 28	28
2. VZTAHY MEZI MUŽEM A ŽENOU 29	29
3. OVLIVŇOVÁNÍ NAROZENÍ DÍTĚTE 29	29
a) Populační politika..... 29	29
b) Plánované rodičovství..... 30	30
4. ANTIKONCEPCE 30	30