

OBSAH

Vymezení a charakteristika oblastí	8
1. Na český Klondike (<i>Beroun – Děd – Lísek – hradiště Stradonice – Stradonice – Zdejcina – Beroun</i>)	16
2. Kde zabili Břetislava II. (<i>Zbečno – Sýkořice – Řeřiště – Skalka – Jinčov – Polesí Muňava – Chyňavská myslivna – Nižbor</i>)	26
3. Do Zabité rokle (<i>Nenačovice – Nebuz – Malé Přílepy – Nenačovice</i>)	32
4. Proti proudu Kačáku (<i>Malé Kyšice – Chyňava – Libečov – Pod Chrbinou – Kalousův mlýn – Myslivna v Dolním Podkozí – Markův mlýn – Malé Kyšice</i>)	35
5. Co vyprávějí staré klepáče (<i>Dolní Bezděkov – Bratronice – Žlábek – Roučmida – Malé Kyšice – Vysoký vrch – Roučmida – Mostecký mlýn – Dolní Bezděkov</i>)	40
6. Královskými hvozdy (<i>Křivoklát – Klíčava – U Lánské obory – Ploskovská myslivna – Lány</i>)	45
7. O městě nezbedného bakaláře (<i>Rakovník – Dolní Chlum – Lašovice – Pustověty – Kalubice – Křivoklát</i>)	50
8. Po stopách koněspřežky do Lán (<i>Řevničov – Pílský rybník – Lány – /Vašírov – Rynholec – Nové Strašecí/</i>)	59
9. Za chutí zlatavého moku (<i>Krušovice – Loustín – Pod Klukem – Sládkův kříž – Krušovice</i>)	66
10. Královstvím lesů (<i>Rakovník – Lužná – Sládkův kříž – Maxova obora – Merkovka – Rakovník</i>)	70
11. Pýcha českých hradů (<i>Křivoklát – Kalubice – Pustověty – Malá Buková – Nezabudice – Nezabudický mlýn – Roztoky</i>)	75
12. Berounka Oty Pavla (<i>Hřebečnický – Týřov – Křiniště – Novosedly – Hřebečnický</i>)	85
13. K pohádkovým jezírkům (<i>Zvíkovec – Podmokly – Jankovský mlýn – Skryjské jezírko – Skryje – Slapnice – Zvíkovec</i>)	90
14. K obětišti boha Velese (<i>Broumy – Leontýnský zámeček – Karlov – Velíz – Kublov – Broumy</i>)	95
15. Posvícení v Hudlicích (<i>Hudlice – Svatá – Vraní skála – Zelený kříž – Krušná hora – Hudlice</i>)	100
16. Setkání s králem Václavem (<i>Točnick – Hředle – Rozcestí v polesí Jestřáb – Údolí ticha – Točnick</i>)	105

17. Krajem bývalých mlýnů (<i>Zbiroh – Jablečno – Sýkorův mlýn – Ostrovecký mlýn – Jankovský mlýn – Zbiroh</i>)	114
18. Po mlynářských stezkách (<i>Strachovice – Cukrovic mlýn – Uhrovec mlýn – Miličov – Krakovec – Šípský mlýn – Vsesulov</i>)	122
19. Výlet pro horký letní den (<i>Cyklo: /Zvíkovec/ – Kalinova Ves – Skryje – Týřovice – Hřebečnický – Slabce – Rousínov – Krakovec – Kalinova Ves – /Zvíkovec/</i>)	128
20. Zlatým úhořům vstříc (<i>Po vodě: Zvíkovec – Roztoky – Nižbor – Beroun – Karlštejn – Mokropsy – Radotín – Braník</i>)	137
21. Křížem krážem Rakovnickem (<i>Autem: Rakovník – Kněževes – Hořesedly – Jesenice – Oráčov – Petrovice – Krakovec – Vsesulov – Šípy – Kralovice – Kožlany – Chříč – Zvíkovec – Slabce – Týřovice – Nezabudice – Křivoklát – Městečko – Pavlíkov – Panoší Újezd – Lubná – Senomaty – Rakovník</i>)	141
22. V královských stopách (<i>Autem: Křivoklát – Roztoky – Branov – Karlova Ves – Podmokly – Ostrovec – Zbiroh – Cerhovice – Žebrák – Točnick – Kublov – Nový Jáchymov – Nižbor – Dřevíč – Bratronice – Horní Bezděkov – Braškov – Velká Dobrá – Doksy – Družec – Žilina – Sýkořice – Zbečno – Křivoklát</i>)	160

Praktické informace

Vlakem; autobusem; autem	172
Na kole; na lyžích; na laně; po vodě; na vozíčku	174
Sport pro volný čas; sportovní akce; koupání	177
Divadla a kina; hrady, zámky, muzea a galerie; kulturní akce	178
Rozhledny; infocentra	180
Ubytování; stravování	181
Zdravotnictví	183
Rejstřík	185

