

## Obsah

<b>1. Úvod</b>	<b>9</b>
<b>2. První pomoc při život ohrožujících stavech</b>	<b>11</b>
První pomoc při krvácení	12
První pomoc při šoku	16
První pomoc při bezvědomí	17
Kardiopulmonální resuscitace	19
<b>3. První pomoc při úrazech</b>	<b>31</b>
Poranění hlavy	31
Poranění páteře a míchy	34
Poranění hrudníku	35
Poranění břicha	37
Poranění pohybového systému	39
Rány	44
Tepelná poranění	50
Úraz elektrickým proudem	57
Tonutí	58
<b>4. První pomoc při neúrazových naléhavých stavech</b>	<b>61</b>
Horečka	61
Stavy dušnosti	63
Anafylaktický šok	66
Záchvaty křečí	67
Mdloba	70
Invazivní meningokokové onemocnění	71
Naléhavé stavy při cukrovce	72
Bolesti břicha, náhlé příhody břišní	73
Nežádoucí reakce po očkování	74
Cizí těleso v těle dítěte	77
Syndrom náhlého úmrtí kojence	80
<b>5. První pomoc při otravách</b>	<b>82</b>
<b>6. První pomoc při porodu mimo zdravotnické zařízení</b>	<b>95</b>