

## OBSAH

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Na Okoř je cesta...</b> <i>Holubice – Otvovice – Zákolany – Budeč – Okoř – Tuchoměřice – Sv. Juliána – Přední Kopanina</i> .....	10
<b>2. Do doby kamenné a bronzové</b> <i>(Horoměřice – Sv. Juliána – Statenice – Černý Vůl – Únětice – Kozi hřbety – Horoměřice)</i> ...	19
<b>3. Přes Kozi hřbety na Levý Hradec</b> <i>(Roztoky – Maxmiliánka – Výhledy – Kozi hřbety – Levý Hradec – Roztoky)</i> .....	23
<b>4. Za hudbou Antonína Dvořáka</b> <i>(Kralupy – Nelahozeves – Hostibejk, altán – Kralupy nad Vltavou)</i> .....	29
<b>5. Vltavě naproti</b> <i>(Kralupy nad Vltavou – Chvatěruby – Na Dole – Libčice – /nebo Máslovice/)</i> .....	33
<b>6. Stepí k barokním skvostům</b> <i>(Netřeba – Netřebská slaniska – Kopeč – Odolena Voda – Dolínek – Panenské Břežany)</i> .....	41
<b>7. Za Václavem Benešem Třebízským</b> <i>(Zdiby, u parku – Klecany – Klecanský háj /vyhlídka/ – Klecánky, přívoz – Drahanské údolí – Zámky – Praha-Podhoří /Trója, zoo/)</i> .....	46
<b>8. Nosticovským panstvím</b> <i>(Bořanovice – Pakoměřice – Líbeznice – Měšice – Mratín – Sluhy – Veleň – Hovorčovice)</i> .....	51
<b>9. Tajemství Vinořského potoka a nejstarší člověk</b> <i>(Satalice – Bažantnice v Satalicích – Vinoř – Ctěnice – Přezletice – Zlatý kopec – Brázdím – Kuchyňka – Jenštejn – Vinoř)</i> .....	57
<b>10. Za knížetem Václavem</b> <i>(Stará Boleslav – Brandýs nad Labem – Zápy – Stránka – Ostrov – Dřevčice)</i> .....	63
<b>11. Za romantikou labských ramen</b> <i>(Lázně Toušeň – Čelákovice – Svatý Václav – Byšičky – Lysá nad Labem)</i> .....	72
<b>12. Vesnice jak malovaná</b> <i>(Přerov nad Labem – Přerovská hůra – Přerov nad Labem)</i> .....	81
<b>13. Za loupežníky na Vidrholec</b> <i>(Jirny – Cyrilov – Klánovice – Nové Dvory – Klánovice – Štamberk – Na Dubině – Úvaly)</i> .....	85
<b>14. U zkamenělého pastýře</b> <i>(Úvaly – U sv. Donáta – Hradešín – Přišimasy – Klepec – Limuzy – Tismice – Český Brod)</i> .....	91
<b>15. Kudy teče Šembera</b> <i>(Kozojedy – Sv. Martin – Na Šembeře – Tucharaz – Český Brod)</i> .....	099
<b>16. Do lesa nejen za poznáním</b> <i>(Jevany – Černé Voděrady – U mlecích kamenů – Voděradské bučiny – Vyžlovka)</i> .....	106

17. Z Říčan do Říčan (a k Rokytce) (Říčany – Olivovna – U Rokytky – Údolí Rokytky – Radošovice – Říčany).....	110
18. Po rozvodí za zdravím (Louňovice – lom Kamenka – Svojetice – Klokočná – Tehov – Vojkov, háj. – Mukařov – Louňovice) .....	114
19. Do nejkrásnějšího parku (Průhonice – Podzámecký rybník – Labeška – Bořín – Chotobuz – Průhonice) .....	118
20. Okružní trasou na Mandavu (Horní Jirčany – Olešky – Křížkový Újezdec – Mandava – Psáry – Horní Jirčany) .....	123
21. Přes Zvolskou Homoli za Kelty (Vrané nad Vltavou – Zvolská Homole – Jarov – Károvské údolí – Hradiště – Zbraslav) .....	127
22. Kde sídlila Kazi (Jiloviště – Cukrák – Kazín – Jiloviště) .....	133
23. Z Černošic na Kulivou horu (Černošice – Sulava – Kulivá hora – Třebotov – Vonoklasy – Černošice) .....	137
24. Z Dobřichovic na Karlík (Dobřichovice – Vonoklasy – Karlík, zř. hrádku – Karlík, kostel – Dobřichovice).....	141
25. Za klapotem mlýnů (Choteč – Kalinův mlýn – Maškův mlýn – Kosoř – Černá rokle – Radotín).....	146
26. Přes Bílou horu za Babinským (Petřiny – obora Hvězda – Řepy – Zličín – Sobín – Břve – Litovice – Hostivice).....	151
27. Za utajenými památkami (Cyklo: Praha, metro B Stodůlky – Řepora – Krteň – Třebonice – Rudná – Hájek – Litovice – Hostivice – Praha, metro B Zličín) .....	156
28. Za velkopopovickým kozlem (Autem: Říčany – Lipany – Benice – Čestlice – Dobřejovice – Popovičky – Nebřenice – Petříkov – Velké Popovice – Jazlovce – Otice – Říčany).....	163

## Praktické informace

Vlakem; autobusem; autem .....	166
Na kole, přívozy, na laně, po vodě, na lyžích, na koni (výběr), na vozičku .....	169
Koupání (výběr), sportovní možnosti (výběr), sportovní akce (výběr) .....	173
Důležitá telefonní čísla, důležité www stránky .....	174
Infocentra, rozhledny .....	175
Hrady, zámky, zříceniny, kláštery, muzea a galerie.....	175
Kulturní akce (výběr), divadla a kina (výběr) .....	178
Ubytování (výběr), stravování (výběr).....	179
Zdravotnictví.....	184
Rejstřík.....	185