

OBSAH

Léčivé slovo na úvod	9
Úvod: Podstatou léčby je sebeléčba	13
Význam a příčina nemoci	14
Co tedy znamená uzdravení?	17
Koho lze vyléčit?	20
Co se dá vyléčit?	20
Uzdravení je návrat k celistvosti	22
Cesta léčby: Buď sám sebou!	25
Jak uzdravit Zemi	25
1. Léčebný program: Bdělost	27
2. Léčení na duševní úrovni: Léčba duše	37
Rozdíl mezi duší a vědomím	37
Uzdravení – zdravý – osvícený	41
Uzdravení smrtí	42
3. Léčení na duchovní úrovni: Uzdravení ducha	44
Uzdravování ducha je prastará záležitost	45
Řízení energie	48
4. Léčení na emocionální úrovni: Energie srdce	50
Pocity – proměnlivé jako počasí	52
Cvičení na vnímání pocitů	54
Léčení vztahů	54
5. Léčení na fyzické úrovni: Uvědomit si tělo	58
Vaše dokonalé tělo	59
Vnímejte energii těla	60

6. Dynamika léčby	64
7. Pomoc od léčitelů: Přijetí	66
Hlavní body průběhu léčby	66
Kdo může léčit?	67
Léčitel jako porodník	70
Kritéria na úspěšné léčitele	71
Nesobeckost léčitele	73
Následovat vnitřní moudrost	74
Vnitřní léčitel	75
Pomoc duchovního učitele	78
Shrnutí – pomoc od léčitelů	79
8. Rozpoznání nemoci jako léčba: Prohlédnutí	82
Nejlepší diagnóza	84
Léčení pomocí diagnózy čaker	85
Jak poznat smysl onemocnění	88
9. Kroky k anamnéze: Poznání sebe sama	92
Bilance vašeho života	93
Otázky k rozboru konfliktu	95
Rozbor situace z pohledu pozorovatele	97
10. Cesta léčby: Bud' sám sebou!	100
Co to znamená JÁ SÁM?	103
Klíč k radosti ze života	104
Kroky k sobě	105
Sedm zrození lidské duše	107
Co musím dělat, abych byl SÁM SEBOU?	122
Cesta je cíl	125
11. Metody sebeléčby: Být nástrojem uzdravení	126
Uzdravení za pomoci léků	126
Léčba energií	128
Léčení s obrazotvorností	138

Uzdravení vírou	142
Léčba pomocí afirmací	147
Léčba tichem	152
Léčba za pomoci kontemplace	155
Léčba modlitbou a meditací	159
Vliv modlitby	161
Léčba důvěrou	163
Léčba požehnáním	165
Uzdravení smrtí	167

12. Od sebe-zapomnění k sebe-identifikaci	171
--	------------

Závěr: Sedm kroků k pravému uzdravení	177
--	------------