

Obsah

PRVNÍ ČÁST

Co nás může potkat při urinoterapii	9
---	---

PRVNÍ KAPITOLA

1. Urinoterapie – ano či ne, aneb Nebojte se krize	10
2. Ozdravná krize při urinové léčbě	27
Rady pro správnou urinovou léčbu	27
3. Projevy krize a jak se jich vyvarovat	33
Průjem	33
Vyrážka na kůži	33
Nevolnost, zvracení	33
Zvýšená teplota	34
Kašel a nachlazení	34
Celková slabost	34

DRUHÁ KAPITOLA

Jak správně začít s urinoterapií	37
1. Co vás při léčbě čeká a nemine	37
2. Vliv potravy a dalších faktorů na kvalitu uriny	39
3. Jak zvládnout urinovou léčbu krok za krokem	41
Kdy a jak začít s urinoterapií?	41
Jak si pročistit střeva	42

TŘETÍ KAPITOLA

Urinoterapie: starodávné poznatky a moudrost Východu	49
1. Vizuální technika aneb Jak rozpoznat nemoci těla podle vzhledu uriny	49
2. Východní metody diagnostiky podle uriny	51
Osm kritérií nemoci dle východní medicíny	51
Syndromy horka a chladu	52
Syndromy prázdnoty a plnosti	52
Klasifikace procesu chladnutí uriny	53
Tabulka srovnání uriny podle různých charakteristik a syndromů	54

Charakteristika uriny podle horka a chladu.....	56
Urina při syndromu horka:	56
Urina při syndromu chladu:.....	56
3. Starodávne recepty zdraví, nemoci a kondice s užitím uriny.....	56
Diagnostika urinou a mlékem rodičky	56

ČTVRTÁ KAPITOLA

Způsoby užívání uriny	59
1. Jak používat urinu na klystýry	59
1.1. Co jsou urinové klystýry	59
1.2. Urinové klystýry a očista tlustého střeva	61
1.3. Nasycení organismu stopovými prvky, stimulace celkové energetiky.....	62
1.4. Odstranění polypů a parazitů, léčba střevních potíží a nemocí tlustého střeva	62
1.5. Preventivní kúra proti zácpám a k aktivaci peristaltiky tlustého střeva.....	63
1.6. Vaginální výplachy	64
2. Jak užívat urinu skrze kůži	65
Pravidla při potírání těla urinou	66
2.1. Očista organismu přes kůži	68
2.2. Léčba organismu a nasycení stopovými prvky, stimulace celkové energetiky	68
2.3. Cílené ovlivňování nemocných orgánů.....	71
2.4. Biologicky aktivní body	77
2.5. Kosmetický účinek.....	77
2.6. Jak se starat o vlasy	80
2.7. Celkové omlazení organismu	82
2.8. Léčení otevřených ran a popálenin.....	84
3. Jak užívat urinu nosem, skrze uši a na oči	86
3.1. Prevence nemocí a léčení organismu	87
3.2. Detoxikace mozku, obnova zraku, čichu a paměti	88
3.3. Obnova sluchu a prevence ušních onemocnění.....	88
3.4. Urinová inhalace	89
3.5. Zakapávání očí urinou.....	90
4. Přijem uriny ústy	91

4.1. Pravidla pro pití uriny	91
4.2. Sanace dutiny ústní a mandlí.....	91
4.3. Upevnění zubní skloviny.....	93
4.4. Ozdravení žaludku a dvanáctníku	95
4.5. Odstranění polypů, různých novotvarů v žaludku a v tenkém střevě.....	95
4.6. Jak se zbavit dysbakteriózy v tenkém střevě.....	97
4.7. Léčba žlučových kamenů a nemocí jater	97
4.8. Infekční onemocnění	98
4.9. Zvýšení obranyschopnosti organismu	99
4.10. Hormonální potíže.....	99
4.11. Ozdravení a léčba ledvin	105
4.12. Potravinový doplněk s profylaktickým účinkem ...	106
4.13. Rychlá očista zažívacího traktu.....	107
4.14. Močopudný prostředek při srdečních chorobách ...	107
5. Urina jako homeopatický lék	110
5.1. Podobné léčí podobné	110
5.2. Podávání uriny jako homeopatika.....	111
5.3. Speciální homeopatický urinový roztok.....	114
6. Urinová „vakcinace“ a další metody	115
6.1. Vakcinace sebe sama	115
6.2. Agadžaňanův efekt.....	116
6.3. Lék z vlastní cisterny.....	117
7. Podkožní a nitrosvalové urinové injekce	118
7.1. Podkožní injekce – metodika doktora Chaněni.....	118
7.2. Urinové injekce v praxi	120

DRUHÁ ČÁST

Urinová léčba pro konkrétní případy a nemoci.....	123
1. Urina a infekční onemocnění	124
2. Urina a plísňová onemocnění.....	127
3. Urina jako kosmetický přípravek.....	129
4. Urina a omlazení organismu	133
5. Urina a nemoci očí	136
6. Urina a léčba zubů.....	142
7. Urina a nemoci žaludku.....	143
8. Urina a nemoci jater	145
Léčba jater	145

9. Urina a nemoci ledvin	148
10. Urina a onkologická onemocnění.....	157
Ozdravné recepty Lýdie Sazanové	160
1. Osikový extrakt	160
2. Odvar z membrán vlašských ořechů	161
3. Léčebný program se šťávami	161
4. Bylinkové čaje a mletý zázvor	161
5. Kombinovaná kúra z bylinkových čajů a ovocných a zeleninových šťáv.....	162
6. Urinová léčba při rakovině.....	163
Jednadvacet příběhů úspěšného vyléčení.....	168
11. Urina a cukrovka	179
12. Urina a srdeční nemoci.....	185
Mechanismus vakcinace a fungování imunitního systému.....	191
14. Urina a kožní nemoci	199
15. Urina a ženské nemoci	206
Léčba neplodnosti urinou.....	209
16. Urina a ukládání solí, polyartritida.....	212
17. Urina a plicní onemocnění	217
Metodika léčby plicních patologií.....	218
18. Urina a gangréna, špatně se hojící rány, těžké úrazy, popáleniny, kousnutí a další případy	226
19. Urina a pohlavní nemoci	235
20. Urina a dětské nemoci	237
Plínky ze surové vlny pro novorozence	238
Jak připravit vlněnou plínku.....	239
21. Urina jako lék pro zvířata a rostliny.....	240
Závěr k první a druhé části knihy.....	244

TŘETÍ ČÁST

Urinoterapie v kombinaci s hladověním	245
Jak určit délku hladovění.....	251
Shrnutí – čeho jsem dosáhl při léčbě:.....	256
Namísto závěru	266
České prameny.....	268
Poznámky.....	269