

# Obsah

<b><u>Přípravy na cestu</u></b>	<b>16</b>	Nakupování	126
<b><u>Navrhované trasy</u></b>	<b>19</b>	Příjezd a odjezd	128
<b><u>Klasické trasy</u></b>	<b>19</b>	Cestování po Lisabonu	129
<b><u>Méně známé trasy</u></b>	<b>22</b>	<b>OKOLÍ LISABONU</b>	131
<b><u>Trasy šité na míru</u></b>	<b>24</b>	Sintra	131
<b><u>Aktuálně</u></b>	<b>25</b>	Západně od Sintry	140
<b><u>Dějiny</u></b>	<b>26</b>	Cascais	141
<b><u>Kultura</u></b>	<b>37</b>	Estoril	146
<b><u>Architektura</u></b>	<b>52</b>	Queluz	147
<b><u>Životní prostředí</u></b>	<b>60</b>	Mafra	148
<b><u>Aktivity</u></b>	<b>67</b>	<b>SETÚBALSKÝ POLOOSTROV</b>	<b>150</b>
<b><u>Jídlo a pití</u></b>	<b>74</b>	Cacilhas	151
<b><u>Lisabon a okolí</u></b>	<b>82</b>	Costa da Caparica	151
Dějiny	83	Setúbal	153
Orientace	92	Parque Natural da Arrábida	158
Informace	92	Sesimbra	158
Nebezpečí a nepříjemnosti	94	Okolí Sesimbry	160
Zajímavosti	95	<b>Algarve</b>	<b>161</b>
Aktivity	106	Dějiny	162
Kurzy	108	<b>FARO A ZÁVĚTRNÉ POBŘEŽÍ</b>	<b>165</b>
Lisabon pro děti	108	FARO	165
Organizované zájezdy	108	Dějiny	165
Slavnosti, festivaly a jiné události	109	Orientace	165
Ubytování	110	Informace	165
Stravování	114	Zajímavosti a aktivity	167
Bary	119	Kurzy	168
Zábava	122	Výlety	168
		Festivally a zvláštní události	168
		Ubytování	169
		Stravování	169
		Bary a noční život	171
		Zábava	171
		Příjezd a odjezd	171
		Cestování po Faru	172
		São Brás de Alportel	172
		Milreu a Estói	181
		Olhão	181
		Tavira	184
		Okolí Taviry	189
		Vila Real de Santo António	190
		Castro Marim	191
		<b>CENTRÁLNÍ POBŘEŽÍ</b>	<b>192</b>
		Loulé	192
		Almancil	194
		Albufeira	194
		Carvoeiro	199
		Silves	200
		Portimão	203

Praia da Rocha	205
<b>NÁVĚTRNÉ POBŘEŽÍ A COSTA VICENTINA</b>	<b>206</b>
Lagos	206
Z Lagosu do Sagres	213
Na sever od Sagresu	219
<b>VNITROZEMÍ</b>	<b>222</b>
Monchique	222
Okolí Monchique	223
Alcoutim	225

## **Alentejo** **227**

<b>ALTO ALENTEJO</b>	<b>229</b>
Évora	229
Okolí Évory	240
Évoramonte	241
São Pedro do Corval	242
Reguengos de Monsaraz	242
Monsaraz	243
Okolí Monsarazu	245
Estremoz	245
Okolí Estremozu	249
Elvas	251
Portalegre	255
Castelo de Vide	258
Marvão	262
<b>BAIXO ALENTEJO</b>	<b>264</b>
Mértola	264
Okolí Mértoly	268
Beja	268
Serpa	272
Moura	275
<b>ALENTEJSKÉ POBŘEŽÍ</b>	<b>276</b>
Porto Côvo	276
Vila Nova de Milfontes	277
Zambujeira do Mar	279

## **Estremadura a Ribatejo** **281**

<b>ESTREMADURA</b>	<b>282</b>
Ericeira	282
Peniche	286
Reserva Natural da Berlenga	288
Óbidos Caldas da Rainha	291
Foz do Arelho	292
São Martinho do Porto	292
Nazaré	293
Alcobaça	296
Batalha	298
Leiria	300
Pinhal de Leiria	303
Fátima	304

Porto de Mós	306
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros	306
<b>RIBATEJO</b>	<b>308</b>
Santarém	308
Constância a Castelo de Almourol	311
Tomar	312

## **Beira** **318**

<b>BEIRA LITORAL</b>	<b>319</b>
Coimbra	319
Po okolí města Coimbra	332
Piódão	334
Figuera da Foz	335
Po okolí Figuera da Foz	339
Praia de Mira	339
Aveiro	340
<b>BEIRA BAIXA</b>	<b>344</b>
Castelo Branco	344
Park Natural do Tejo Internacional	347
Idalha-a-Velha	348
Sortelha	349
<b>PARQUE NATURAL DA SERRA DA ESTRELA</b>	<b>350</b>
Seia	353
Gouveia	354
Subgueiro	355
Manteigas	356
Torre	358
Penhas da Saúde	358
Covilhã	359
<b>BEIRA ALTA</b>	<b>361</b>
Viseu	361
Guarda	366
Trancoso	369
Almeida	371

## **Douro** **374**

<b>PORTO</b>	<b>375</b>
Dějiny	375
Orientace	376
Informace	377
Nebezpečí a nepříjemnosti	380
Zajímavosti	380
Pěší trasa	388
Kurzy	388
Porto dětem	388
Pěší výpravy	388
Festivity zvláštní události	389
Ubytování	389
Stravování	391
Zábava	395

Nakupování	396
Příjezd a odjezd	396
Cestování po okolí	397
<b>OKOLÍ MĚSTA PORTO</b>	<b>399</b>
Vila do Conde	399
<b>VÝCHODNÍ ČÁST OBLASTI DOURO</b>	<b>401</b>
Amarante	401
Lamego	405
Cestování po okolí města Lamego	409
Peso de Régua	410
Alto Douro	412
Vila Nova de Foz Côa	

## **Minho** **417**

<b>JIŽNÍ ČÁST MINHO</b>	<b>417</b>
Braga	418
Cestování po okolí Bragy	424
Barcelos	425
Po okolí města Barcelos	428
Guimarães	428
<b>POBŘEŽÍ A SEVERNÍ MINHO</b>	<b>433</b>
Viana do Castelo	
Valença do Minho	438
Monção	440
Ponte de Lima	442
Ponte da Barca	445
Arcos de Valdevez	447
<b>PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÉS</b>	<b>448</b>
Soajo	451
Lindoso	452
Vila do Garès	453
Rio Caldo	454
Ermida a Fafião	454
Campo do Garès	455
Východní část oblasti Peneda	456

## **Trás-os-Montes** **458**

<b>ZÁPADNÍ TRÁS-OS-MONTES</b>	<b>459</b>
Vila Real	459
Parque Natural do Alvão	463
Mondim de Basto	464
Chaves	465
<b>VÝCHODNÍ TRÁS-OS-MONTES</b>	<b>468</b>
Bragança	468
Parque Natural de Montesinho	473
Mirandela	476
Miranda do Douro	478

Parque Natural do Douro  
Internacional 480

## Fakta pro návštěvníky 482

Ubytování 482  
Aktivity 485  
Otvírací doba 485  
Cestování s dětmi 485  
Podnebí 485  
Kurzy 485  
Clo 486  
Nebezpečí a nepříjemnosti 486  
Slevové karty 487  
Velvyslanectví a konzuláty 487  
Zvláštní události 487

Jídlo 488  
Gayové a lesbičky 488  
Svátky 488  
Pojištění 488  
Přístup na internet 489  
Právní záležitosti 489  
Mapy 489  
Peníze 490  
Pošta 490  
Nakupování 490  
Individuální turistika 492  
Telefon 492  
Čas 493  
Turistické informace 493  
Zdravotně postižení 493  
Víza 495

Když cestují ženy 495  
Práce 495

## Doprava 497

Příjezd a odjezd 497  
Příjezd do země 497  
Letecky 497  
Po zemi 498  
Po moři 502  
Cestování po Portugalsku 502  
Letecky 502  
Na kole 502  
Lodí 503  
Autobusem 503  
Autem a na motocyklu 503  
Autostopem 506  
Místní doprava 506  
Organizované zájezdy 507  
Vlakem 507

## Zdraví 510

Před odjezdem 510  
Pojištění 510  
Doporučená očkování 510  
V Portugalsku 511  
Lékařská péče 511  
Průjem 511  
Zdravotní rizika v přírodě 511  
Cestování s dětmi 512  
Cestování v těhotenství 512  
Sexuální zdraví 512

## Jazyk 513

## Slovníček 518

## Rejstřík 521

## Legenda k mapám 532

# Mapy jednotlivých oblastí

