

OBSAH

Kapitola 1	Co jsou čakry?	6
Kapitola 2	Základní čakra: Múladhára	88
Kapitola 3	Křížová čakra: Svádhištána	124
Kapitola 4	Čakra solar plexu: Manikúra	164
Kapitola 5	Srdeční čakra: Anáhata	196
Kapitola 6	Krční čakra: Višuddha	230
Kapitola 7	Čakra čela: Adžna	264
Kapitola 8	Korunní čakra: Sahasrára	300
Kapitola 9	Nové čakry	330
Kapitola 10	Čakry v jiných tradicích	342
Kapitola 11	Čakry a léčení	364
	Slovníček	386
	Rejstřík	390
	Poděkování	400