

Úvod ke třetí knize	7
---------------------------	---

Část šestá

METODA FORMOVÁNÍ SITUACÍ - ZÁKLADNÍ PRINCIPY	9
---	---

1. kapitola

Vy sami tvoříte všechny události svého života!	13
--	----

Za všech okolností myslte pozitivně!	18
--	----

Shrnutí	22
---------------	----

2. kapitola

Šplhej jen na jeden kopec aneb Běžet se dá jen jedním směrem!	23
--	----

Shrnutí	26
---------------	----

3. kapitola

Nechej se unášet proudem!	27
---------------------------------	----

Shrnutí	33
---------------	----

4. kapitola

Navaž se svým strážcem přátelství!	34
--	----

Shrnutí	40
---------------	----

5. kapitola

Buď silný!	41
------------------	----

Shrnutí	48
---------------	----

6. kapitola

Nejednej chaoticky!	49
---------------------------	----

Shrnutí	54
---------------	----

7. kapitola

Bůh nemá ruce, jen ty tvé!	55
Shrnutí	58

Část sedmá

ETAPY OSVOJENÍ - METODY FS	59
----------------------------------	----

1. kapitola

Základní etapy zvládnutí metody FS	61
--	----

2. kapitola

Něco o klasicích	65
------------------------	----

Shrnutí	70
---------------	----

3. kapitola

Uvolnění svalového napětí v těle	71
--	----

Shrnutí	78
---------------	----

4. kapitola

Ztišení mysli!	79
----------------------	----

Shrnutí	92
---------------	----

5. kapitola

Co mě trápí?

Nalezení zdrojů vnitřního napětí a zbavení se neklidu.	93
---	----

Shrnutí	106
---------------	-----

6. kapitola

Co opravdu v životě potřebujeme?

Vyjasnění reálných životních cílů	107
---	-----

Shrnutí	122
---------------	-----

7. kapitola

Opatrně se zakázkami!	123
-----------------------------	-----

Shrnutí	133
---------------	-----

8. kapitola

Buď silný! Navýšení vnitřní energie a sebedůvěry!	134
---	-----

Shrnutí	144
---------------	-----

Část osmá

VAŽTE SI TÉTO ZKUŠENOSTI!	145
---------------------------------	-----

1. kapitola

Jak uspíšit splnění zakázky?	147
------------------------------------	-----

Shrnutí	159
---------------	-----

2. kapitola

Speciální doporučení pro peněžní zakázky	160
--	-----

Shrnutí	173
---------------	-----

	3. kapitola	
Změna osobního vzhledu		174
Shrnutí		185
	4. kapitola	
Celková změna vztahů v životě		186
Shrnutí		195
	5. kapitola	
Nebezpečí, která na vás číhají		196
Shrnutí		202
	6. kapitola	
Jaké jsou další cesty ke kontaktu s vaším podvědomím?		203
Shrnutí		217
	9. část	
KAM SMĚŘUJEME?		219
	1. kapitola	
Jaké jsou naše cíle?		220
	2. kapitola	
Duchovní cesta a obchod: hodí se to vůbec k sobě?		227
Shrnutí		232
	3. kapitola	
Obchod a duchovnost: jak tyto dva fenomény skloubit?		233
Shrnutí		236
Terminologický slovník		237
Závěr		239
Literatura		243