

Úvod	5
O této knize	8
Shrnutí	9
Rodiny v procesu změny	11
Co je to rodina	11
Sociální vazby	12
Sociální vazba a ztráta	15
Strach a zármutek	16
Strach	17
Zármutek	18
Vnitřní změna	19
Ztráta smyslu	21
Shrnutí	22
Tým poskytující péči	25
Tři varianty přístupu k péči	25
Hledání optimálního odstupu	29
Potřeby týmu	30
Zármutek a vyhoření u členů personálu	32
Neformální podpora	35
Formální podpora	36
Řízení týmu	40
Prostředí, ve kterém je péče poskytována	41
Služby pro truchlící a pozůstalé	46
Shrnutí	47
Poradenství	49
Co znamená termín „poradenství“	49
Poradenství v paliativní péči	50
Strategie pomoci	53
Odborné poradenství	54
Zásady poradenství	55
Poradenský vztah	56
Poradenské dovednosti	58
Některé problémy poradenství v paliativní péči	66
Závěr	68
Shrnutí	69

Poradenství pro pacienty s život ohrožujícím onemocněním	71
Průběh rakoviny	72
Reakce na rakovinu	73
Způsoby vyrovnávání se s nemocí	73
Sdělení špatné zprávy	78
Špatné zprávy a reakce na ně	80
Zapojení druhých	82
Pokračující péče	82
Umírání	89
Umírající dítě	90
Poradenství pro pacienty s jinými typy nemocí	91
Shrnutí	93
Poradenství rodině pacienta před jeho úmrtím	95
Náš pohled na rodinu	95
Emoční podpora	97
Blízkost smrti – umírání	98
Děti	99
Genogram	99
Posuzování rizik	101
Překonávání nechuti být u umírajícího pacienta	107
Rodinná homeostáza a dysfunkce	109
Rodinná tajemství	112
Úmrtí na AIDS	114
Shrnutí	115
Poradenství pro rodinu pacienta po jeho smrti	117
Fáze 1: náraz	117
Fáze 2: přizpůsobení	125
Poradenství pro pozůstalé	131
Odpoutání se a posun vpřed	133
Zahájení poradenského procesu	133
Průběh poradenského procesu	136
Dimenze ztráty	137
Zakončení	139
Případová studie	140
Rodinné poradenství pro pozůstalé	143
Truchlící dítě	144
Shrnutí	146
Problémy při poskytování poradenství truchlícím a pozůstalým	149
Potlačovaný smutek a jeho usměrňování	150
Posttraumatický stres a jeho zvládnání	154
Chronický smutek a jeho zvládnání	155
Vyhodnocování a zvládnání rizika sebevraždy	156
Deprese a její zvládnání	160

Úzkost a její zvládání	162
Vztek a pocit viny	163
Závislost na alkoholu a drogách	166
Zvláštní situace	168
Shrnutí	173

Závěr	175
Rodina je základní jednotkou péče	175
Strach a zármutek jsou normální reakce	176
Pomoc zranitelným lidem a rodinám	177
Potřeba podpory týmu	178
Potřeba poradenství	178
Shrnutí	178

Literatura	179
-------------------	-----