

## Obsah

Štýrsko .....	5
Důležitá upozornění .....	9
Vysvětlivky .....	9
Značení na trase .....	9
Části Alpentour Austria .....	10
Plán cesty – aneb první oříšek .....	10
Měřítka map Alpentour Austria .....	10
Bikerovo desatero .....	11
Vybavení .....	11
Něco málo o Alpentour .....	12
1. RAMSAU – BAD MITTENDORF, 66 km / 1 453 m .....	14
2. BAD MITTENDORF – ST. GALLEN, 88 km / 1 478 m .....	16
3. ST. GALLEN – PALFAU, 72 km / 2 130 m .....	18
4. PALFAU – MARIAZELL, 73 km / 1 439 m .....	20
5. MARIAZELL – MÜRZZUSCHLAG, 63 km / 1 608 m .....	22
6. MÜRZZUSCHLAG – FISCHBACH, 60,5 km / 2 163 m .....	24
7. FISCHBACH – BIRKFELD, 78,5 km / 2 386 m .....	26
8. BIRKFELD – GRAZ, 84 km / 2 353 m .....	28
9. GRAZ – KÖFLACH, 83 km / 2 244 m .....	30
10. KÖFLACH – KNITTELFELD, 73,5 km / 2 710 m .....	32
11. KNITTELFELD – OBERZEIRING, 46 km / 1 351 m .....	34
12. OBERZEIRING – ST. PETER am Kammersberg, 52,5 km / 1 678 m .....	36
13. ST. PETER am Kammersberg – HAUS / Ennstal, 84 km / 2 442 m .....	38
14. HAUS im Ennstal – RAMSAU, 51,5 km / 1 622 m .....	40
15. FISCHBACH – AFLENZ KURORT, 100,5 km / 2 216 m .....	42
16. AFLENZ KURORT – MARIAZELL, 61,5 km / 1 892 m .....	44
17. MARIAZELL – KIRCHBERG / PIELACH, 77 km / 2 200 m .....	46
18. KIRCHBERG / PIELACH – WILHELMSBURG, 38 km / 1 040 m .....	48
19. WILHELMSBURG – LAABEN, 42,5 km / 1 000 m .....	50
20. LAABEN – KLOSTERNEUBURG (Videň), 80 km / 1 920 m .....	52
21. HINTERBRÜHL – BADEN, 56 km / 1 530 m .....	55
22. BADEN – PUCHBERG AM SCHNEEBERG, 74 km / 1 840 m .....	57
23. PUCHBERG AM SCHNEEBERG – PAYERBACH, 30 km / 925 m .....	59
24. PAYERBACH – SEMMERING, 42 km / 1 380 m .....	61
25. GMÜND – GROSS GERUNGS, 60 km / 1 120 m .....	64
26. GROSS GERUNGS – BÄRNKOPF, 47 km / 1 200 m .....	66
27. BÄRNKOPF – PERSENBEUG, 46 km / 840 m .....	68
ŠTÝRSKÉ PROMĚNY – trasa pro MTB i trekningová kola .....	73
1. MARIAZELL – LANGENWANG, 58 km / 527 m .....	74
2. LANGENWANG – STUBENBERG, 76,6 km / 1 470 m .....	76
3. STUBENBERG – RIEGERSBURG, 68 km / 600 m .....	78
4. RIEGERSBURG – ST. PETER, 54 km / 560 m .....	80
5. ST. PETER – GRAZ, 72 km / 520 m .....	82
Rejstřík Atraktivit ve Štýrsku .....	84
Poděkování .....	102