

Úvodem	3
Po proudu Sitky [9:6, 2004-VHL]	5
Na vrbách nesedí ptáci [6:5, 2004]	7
Jak začíná jaro „malovat“ [8:8, 2006-VHL]	8
Zlatožlutá záplava [7:6, 2005]	10
Pochutina roste také v potoce [10:5, 2005]	12
Ani vavříň, ani višěň – bobkovišěň [10:6, 2006]	13
V máji rozkvétají šeríky [9:5, 2005]	14
Voňavé májové perly našich lesů a hájů [10:6, 2006-VHL]	16
Chvála černého bezu [11:7, 2003]	18
Vejmutovky onemocněly [9:6, 2003]	19
Rozkvetly tavolníky [10:9, 2003]	20
Březňачky [5:5, 2004]	21
Ptáci v našem městě [14:7, 2006-VHL]	22
Nejen podle peří, ale také podle zpěvu poznáš ptáka	25
Pták roku 2004 i ve Šternberku [8:8, 2004]	27
Ptákem roku 2005 je vytrvalý pěvec [6:7, 2005]	28
Malé zamyšlení ke Dni Země [8:8, 2006-VHL]	30
Zajímavý hmyz - ruměnice pospolná [7:5, 2004]	32
První letošní houby [3:6, 2004]	34
Jaké bylo houbařské jaro? [12:5, 2003]	35
Dávné sny svatojanských nocí [11:7, 2006-VHL]	36
Vzduch plný chmýří [11:5, 2004]	39
V medové vůni lip [12:6, 2004]	40
Atraktivní bodlák významnou léčivou rostlinou [15: 6, 2005] ...	43
Tři sestry netýkavky [13:6, 2005]	44
Tak jako slunečnice... [13:5, 2005-VHL]	46
Dekorativní příbuzná bramboru, papriky a rajčete [15:5, 2006-VHL]	47
Trnitý strom u nádraží trpí [13:5, 2003]	49
Co se může stát, když ptáci „zahradníčí“ [12: 5, 2005]	50
„Lord“ na Sitce (čáp černý) [13:6, 2004-VHL]	52
Naše Sitka je pstruhová voda [18:7, 2006-VHL]	53
O našich pavoucích s velkorysým nadhledem [16:16, 2004-VHL]	55
Houbám nesvědčí sucho a vítr [14:6, 2004]	57
Houbaři se snad letos ještě dočkají [16:5, 2003]	58

Dvě zajímavé houby z okolí Šternberka [15:6, 2004]	60
Ošidné houby [13:7, 2004]	61
Podle čeho se bezpečně pozná muchomůrka růžovka [14:6, 2005]	63
„Okurková sezóna“ končí [14:4, 2003]	65
Památný jinan [19:6, 2004]	67
Září – start babího léta [15:9, 2004-VHL]	68
Barevná paleta podzimu [17:5, 2004-VHL]	69
Svědkové tři staletí [19:4, 2003]	71
Viržinkové stromy [4:6, 2004]	72
Nenápadný břestovec [16:8, 2004]	73
Škumpa orobincová a její exotičtí příbuzní [1:10, 2005]	74
Chryzantémy - okrasa podzimních zahrádek [18:4, 2003]	76
Zajímavé hálky na listech topolů [17:8, 2004]	77
Všude samé listí ... [20:4, 2003]	79
Podzim – čas václavek [17:5, 2003]	80
Houby v okolí Šternberka koncem října [18:6, 2004]	81
Dušičkové počasí [8:8, 2006-VHL]	83
S pozdním podzimem přichází námraza a ledovka [19:6, 2004-VHL]	84
Zima je mírná, stromy se zelenají... [2:4, 2004]	86
Můžeme letos očekávat ještě nějakou zimu? [2:6, 2005]	87
Dlouhá a tuhá zima [5:5, 2005]	88
Jmelí – rostlina vánoční [21:5, 2003]	90
Příslib jara již u vánočního stolu [20:6, 2004]	92
Vzdušné kouzelnické umění pravé zimy [20:6, 2004-VHL]	93
Vánoční zamyšlení pod naším stále zeleným vánočním stromem [21:10, 2004-VHL]	96
Vánoční růže [21:10, 2004]	98
Literatura	100
Obsah	101