

Obsah

ÚVOD	6
DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ SE ZVÝŠENÝM RIZIKEM.....	7
TYPY PREVENCE, ČASNÁ INTERVENCE A KRÁTKÁ INTERVENCE..	8
TYPY PREVENCE	8
RECONNECTING YOUTH PROGRAM	8
STUDENTS ASSISTANCE PROGRAM	9
KRÁTKÁ INTERVENCE	9
VČASNÉ ROZPOZNÁNÍ PROBLÉMŮ S NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI VE ŠKOLNÍM PROSTŘEDÍ.....	10
NĚKTERÉ ZNÁMKY ŠKODLIVÉHO UŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK.....	10
ZÁVISLOST A JEJÍ ROZPOZNÁNÍ	12
PATOLOGICKÉ HRÁČSTVÍ.....	13
RIZIKA JEDNOTLIVÝCH SKUPIN NÁVYKOVÝCH LÁTEK	14
NĚKTERÁ RIZIKA SPOLEČNÁ VĚTŠINĚ NÁVYKOVÝCH LÁTEK.....	14
NĚKTERÁ RIZIKA DROG, KTERÉ SE KOUŘÍ.....	14
RIZIKA DROG PODÁVANÝCH INJEKČNĚ	14
ALKOHOL	14
DROGY Z KONOPÍ (MARIHUANA, HAŠIŠ)	15
TLUMIVÉ LÉKY	15
ORGANICKÁ ROZPOUŠTĚDLA.....	16
LÁTKY S BUDIVÝM ÚČINKEM ZEJMÉNA PERVITIN A KOKAIN	16
OPIÁTY (HEROIN, „BRAUN“)	16
HALUCINOGENY	16
TABÁK	17
ANABOLIKA (STEROIDY).....	17
HAZARDNÍ HRA (HAZARDNÍ AUTOMATY APOD.).....	17
SPOLUPRÁCE S RODIČI	18
TRIANGULACE.....	18
PSEUDOINDIVIDUACE	18
MEZIGENERAČNÍ A MEZIOSOBNÍ HRANICE	18
OBĚTNÍ BERÁNEK	19
RODINNÝ HRDINA.....	19
ZTRACENÉ DÍTĚ	19
KLAUN	19
SDÍLENÁ ZÁVISLOST.....	19
ZÁKLADNÍ DOPORUČENÍ RODIČŮM.....	20
NĚKTERÉ AMERICKÉ PROGRAMY PREVENCE ŠKOD PŮSOBENÝCH NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI V RODINĚ.....	23

SPOLUPRÁCE S DALŠÍMI SLUŽBAMI	24
MOŽNÍ SPOJENCI PŘI ČASNÉ INTERVENCI NA ŠKOLÁCH	24
POSTUPY UŽÍVANÉ PŘI KRÁTKÉ INTERVENCI	26
JASNÉ DOPORUČENÍ PŘESTAT PÍT ALKOHOL, KOUŘIT NEBO PŘESTAT BRÁT DROGY ...	26
SVĚPOMOCNÉ PŘÍRUČKY	26
SPOLUPRÁCE S RODINOU	26
POSILOVÁNÍ MOTIVACE	26
PŘEDVÍDÁNÍ NÁSLEDKŮ - BLOKOVÉ SCHÉMA	28
SEBEMONITOROVÁNÍ	29
SVĚPOMOCNÉ ORGANIZACE	29
LINKY DŮVĚRY, CENTRA KRIZOVÉ INTERVENCE APOD.	29
DOPORUČENÍ KE SPECIALIZOVANÉ LÉČBĚ	29
TERAPEUTICKÝ KONTRAKT	29
JAK ZVLÁDAT CRAVING (TOUHU PO NÁVYKOVÉ LÁTCE)	31
NÁSLEDNÉ KONTROLY	35
KRÁTKÁ INTERVENCE U PROBLÉMŮ PŮSOBENÝCH TABÁKEM	35
KRÁTKÁ INTERVENCE PRO PROBLÉMY PŮSOBENÉ HAZARDNÍ HROU	35
ČASNÁ INTERVENCE PRO PEDAGOGY	36
PŘÍKLAD KRÁTKÉ INTERVENCE VE ŠKOLNÍM PROSTŘEDÍ	37
NÁCVIK ČASNÉ INTERVENCE	37
KRÁTKÁ INTERVENCE PRO PEER AKTIVISTY	39
NÁVYKOVÉ LÁTKY	39
PEER AKTIVISTÉ V PREVENCI NÁSILÍ A ŠIKANOVÁNÍ VE ŠKOLE	40
PREVENCE SEBEVRAŽEDNÉHO JEDNÁNÍ VE ŠKOLNÍM PROSTŘEDÍ	41
RIZIKOVÉ Činitele pro sebevražedné jednání	41
PREVENCE SEBEVRAŽEDNÉHO JEDNÁNÍ VE VZTAHU K NÁVYKOVÝM LÁTKÁM	41
JAK REAGOVAT NA SEBEVRAŽDU NEBO SEBEVRAŽEDNÝ POKUS V TŘÍDNÍM KOLEKTIVU?	43
DOPORUČENÍ K SPECIALIZOVANÉ LÉČBĚ	45
KDY DOPORUČIT SPECIALIZOVANOU LÉČBU?	45
JAK ZVÝŠIT PRAVDĚPODOBNOST PŘIJETÍ DOPORUČENÍ K SPECIALIZOVANÉ LÉČBĚ	45
KAM DOPORUČIT DOSPÍVAJÍCÍHO S NÁVYKOVÝMI NEMOCEMI	46
MOŽNÉ PROBLÉMY PŘI DOPORUČENÍ SPECIALIZOVANÉ LÉČBY	46
PREVENCE NADMĚRNÉHO STRESU VE ŠKOLNÍM PROSTŘEDÍ, RELAXAČNÍ A JINÁ CVIČENÍ	47
KRÁTKÉ SESTAVY PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLY	47
KRÁTKÉ SESTAVY PRO STŘEDNÍ ŠKOLY	48

HIV/AIDS.....	49
TESTOVÁNÍ NA VIRUS AIDS, PORADENSTVÍ PŘED TESTOVÁNÍM.....	49
JAK PŘÍSTUPOVAT K DOSPÍVAJÍCÍM, U KTERÝCH SE PROKÁZALA INFEKCE HIV/AIDS	49
PREVENCE PŘENOSU HIV/AIDS.....	49
ODPOVĚDI NA TYPICKÉ DOTAZY UČITELŮ.....	51
MATERIÁLY PRO PEDAGOGY A VZDĚLÁVÁNÍ.....	51
ORGANIZAČNÍ ZÁLEŽITOSTI?	51
METODIKA PREVENCE	52
ROZŠÍŘENOST NÁVYKOVÝCH LÁTEK U DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH	57
DOSPÍVAJÍCÍ , KTEŘÍ MAJÍ PROBLÉMY S NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI.....	59
PŘÁVNÍ OTÁZKY	61
RŮZNÉ.....	62
DOTAZNÍK PRO DOSPÍVAJÍCÍ.....	63
VERZE PRO RODIČE NEBO JINÉ DOSPĚLÉ, KTEŘÍ SE O DÍTĚ STARAJÍ.....	70
VÝHODNOCENÍ DOTAZNÍKU	77
NĚKTERÉ MOŽNÉ INTERVENCE V OBLASTECH, KDE SE HROMADÍ PROBLÉMY.....	79
PŘÍKLADY POUŽITÍ DOTAZNÍKU	81
NÁCVIK PRÁCE S DOTAZNÍKEM.....	83
MALÝ SLOVNÍČEK SLANGOVÝCH VÝRAZŮ.....	84
PROGRAM FIT IN	90
OTÁZKY A CVIČENÍ.....	92
LITERATURA	95