

|   |    |
|---|----|
| I. ÚVODEM   | 1  |
| Poznámky k výslovnosti                              | 2  |
| Stručná mluvnice ruštiny. Gramatické tabulky        | 3  |
| Rusko – geografie (základní údaje o zemi)           | 7  |
| Turisticky atraktivní oblasti                       | 8  |
| II. SPOLEČENSKÝ ŽIVOT A ETIKETA                     | 15 |
| II. Общественная жизнь и этикет                     |    |
| Pozdravy, základní osobní údaje. Zdvořilostní fráze | 16 |
| Oslovení, seznámení                                 | 17 |
| Upozornění, oznámení, nápisy                        | 20 |
| Určení času. Den, týden, měsíc. Počasí              | 21 |
| Číslovky, početní úkony. Hmotnost a míry            | 25 |

|  |    |
|--|----|
| Znaménka                               | 25 |
| Dorozumění, některá klišé v ústní řeči | 26 |

### III. CESTOVÁNÍ 29

#### III. Путешествие

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Cestování do Ruska a po Rusku | 30 |
| Cestování vlakem              | 34 |
| Cestování letadlem            | 35 |
| Cestování lodí                | 37 |
| Kempování                     | 38 |
| Městská hromadná doprava      | 38 |
| Časté otázky při setkání      | 39 |

### IV. UBYTOVÁNÍ 43

#### IV. Размещение

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Druhy ubytovacích zařízení | 44 |
| Hotel                      | 46 |
| V penzionu                 | 49 |
| V soukromí                 | 50 |
| Na kolejích                | 51 |

### V. STRAVOVÁNÍ 53

#### V. Питание

|                     |    |
|---------------------|----|
| Stravovací zařízení | 54 |
| Restaurace          | 55 |

### VI. GASTRONOMIE, JÍDLA, NÁPOJE 59

#### VI. Гастрономия, пища, напитки

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| O ruské gastronomii                 | 60 |
| Stravovací zvyklosti, ruská etiketa | 62 |
| Ruská národní kuchyně               | 63 |
| Menu, výběr                         | 64 |
| Gastronomický slovníček             | 67 |

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>VII. NÁKUPY</b>     | <b>71</b> |
| VII. Покупки           |           |
| Druhy obchodů          | 72        |
| Obchody                | 74        |
| Zájem                  | 74        |
| Potraviny              | 75        |
| Zelenina               | 75        |
| Ovoce                  | 75        |
| Nápoje                 | 76        |
| Oddělení supermarketu  | 76        |
| Oděvy                  | 77        |
| Látky                  | 79        |
| Obuv                   | 79        |
| Klobouky, galanterie   | 80        |
| Knihkupectví           | 80        |
| Noviny                 | 81        |
| <b>VIII. POBYT</b>     | <b>83</b> |
| VIII. Пребывание       |           |
| V přírodě, na venkově  | 84        |
| Na chatě               | 84        |
| Na pláži u moře        | 84        |
| V horách, orientace    | 85        |
| Turistika              | 86        |
| Flóra a fauna          | 87        |
| Ve městě               | 89        |
| <b>IX. VOLNÝ ČAS</b>   | <b>91</b> |
| IX. Свободное время    |           |
| Rusové a tradice       | 92        |
| Kulturní program       | 93        |
| Zábava. Koncert, hudba | 95        |
| Kino                   | 97        |

|   |            |
|---|------------|
| Televize. Audio, video                                    | 98         |
| Rozhlas   | 99         |
| Na výstavě  | 100        |
| Sportovní zájmy   | 101        |
| <b>X. NEMOCI</b>  | <b>103</b> |
| X. Болезни  |            |
| Zdravotnictví a poskytování péče                          | 104        |
| V nemocnici   | 105        |
| První pomoc   | 105        |
| Na poliklinice  | 105        |
| Ordinace  | 105        |
| Běžná onemocnění  | 106        |
| S lékařem v ordinaci                                      | 107        |
| Lidské tělo   | 109        |
| Lékárna, drogerie   | 110        |
| <b>XI. SPOJE, SLUŽBY</b>                                  | <b>113</b> |
| XI. Связи, услуги   |            |
| Telefon. Internet   | 114        |
| Služby  | 115        |
| Banka, směnárna   | 116        |
| Cenné papíry  | 117        |
| Směnárna  | 119        |
| Policie (ohlášení krádeže)                                | 120        |
| <b>XII. VÍTE, ŽE ...? INFORMACE, ZAJÍMAVOSTI</b>          | <b>121</b> |
| XII. Знаете, что...? Информация, интересное               |            |
| <b>MOSKVA – ORIENTAČNÍ PLÁN STANIC METRA</b>              | <b>129</b> |
| <b>SANKT-PETERBURG – ORIENTAČNÍ PLÁN<br/>STANIC METRA</b> | <b>130</b> |