

# OBSAH

System návyků Dalšího energoinformačního rozvoje .....	9
ČTVRTÝ STUPEŇ – Úvod do problematiky. ....	10
Vědomá optimalizace psychiky .....	10
OBECNÉ POSELSTVÍ D. S. VĚRIŠČAGINA.....	11

## PRVNÍ ČÁST

### První kapitola

ČTVRTÝ STUPEŇ PŘEDSTAVUJE NOVOU KONFIGURACI .....	14
---	----

### Druhá kapitola

EVOLUCE JE PŘEKÁŽKOVÝ BĚH .....	27
Evoluce ve zkratce .....	28
Nová etapa evoluce – nový stupeň Dalšího energoinformačního rozvoje (DEIR).....	36
Co to je duše? .....	36

### Třetí kapitola

PLÁN ČINNOSTI: TŘI KROKY K LEPŠÍ BUDOUCNOSTI.....	59
Uvědomění duše a oduševnělé vědomí.....	59
Rozvětvené vědomí .....	62
Splynutí vědomí, éterického těla a duše .....	64

## DRUHÁ ČÁST

PROGRAM ČTVRTÉHO STUPNĚ .....	68
Cíle a úkoly praktického cvičení.....	68
Struktura praktického cvičení.....	68
Výsledky praktického cvičení .....	68

## PRVNÍ TÉMA

ROZVOJ KONTAKTU VĚDOMÍ A VNITŘNÍHO SKUTEČNA.....	69
Uvědomění duše a oduševnělé vědomí .....	70
Jak dosáhnout základního vjemu Já jsem .....	71
Vědomý posun vjemu Já jsem .....	74
Chcete předpovídat budoucnost? Žádný problém! .....	83
Posun vědomí do minulosti a budoucnosti .....	83
Tvůrcem se může stát každý.....	91
Posun bodu Já jsem se zadržením dechu.....	94
Často pokládané otázky .....	101

## DRUHÉ TÉMA

ZVÝŠENÍ PSYCHOENERGETICKÝCH ZÁSOB SUBJEKTIVNÉHO PROSTORU .....	103
Rozvětvené vědomí .....	104
Odhalení horní čakry a její rozplynutí .....	115
Odhalení spodní čakry a její rozplynutí .....	116
Často pokládané otázky .....	121

## TŘETÍ TÉMA

ZVÝŠENÍ ENERGETICKÝCH REZERV VĚDOMÍ A UPEVNĚNÍ NOVÉ PSYCHOENERGETICKÉ KONFIGURACE .....	125
Celistvost – pravá cesta k objevení sebe sama .....	126
Vnímání centrálních proudů v éterickém těle .....	130
Vědomé uzamknutí éterického těla mezi krajními čakrami.....	133
Upevnění posunutého vjemu Já jsem v krajních čakrách.....	138
Vzestup na čtvrtý stupeň .....	148
Často pokládané otázky .....	161

DOSLOV .....	164
--------------	-----

ZÁVĚREM.....	168
--------------	-----

Cesta rozvoje.....	168
--------------------	-----

Návyk.....	169
------------	-----

Síla .....	170
------------	-----

Zdraví .....	170
--------------	-----

Čas .....	171
-----------	-----

Vědomosti .....	171
-----------------	-----

POZNÁMKY .....	173
----------------	-----