

# OBSAH

OD AUTORA.....	7
ÚVOD: Objektivní realita. Manipulace jako způsob života.....	8
Ani magii nelze podceňovat!.....	12
O důležitosti obrany před psychickou manipulací v moderním světě.....	14
<b>První část: BITEVNÍ POLE</b> .....	19
<b>První kapitola: PROBLÉM OBECNĚ</b> .....	20
O ROZMANITOSTI VĚDOMÍ.....	20
O podvědomí.....	27
O významu víry.....	31
<b>Druhá kapitola: OBJEKT MANIPULACE A ÚTOKU: ČLOVĚK</b> .....	34
ODDÍL PRVNÍ: TEORETICKÉ OTÁZKY.....	34
Aura.....	34
Teorie biopole: aura, nebo pole?.....	38
Egregory.....	39
Teorie, nebo skutečnost?.....	42
Znovu o aure.....	45
Člověk jako systém pronikajících se světů.....	46
O jemných tělech člověka.....	48
ODDÍL DRUHÝ: ZRANITELNOST LIDSKÉ DUŠE.....	50
Zranitelnost, která do nás byla vložena.....	50
Zranitelnost, kterou si způsobujete sami.....	53
Nebezpečí vzniku stálých negativních obrazů.....	54
Zranitelnost při útocích s použitím tajných znalostí a rituální magie.....	57
Několik slov o spánku.....	60
O povaze živých strachů, které souvisejí s okultními naukami.....	61
<b>Druhá část: STRATEGIE A TAKTIKA OBRANY</b> .....	67
<b>První kapitola: PŘEDMĚT ÚTOKU: ČLOVĚK</b> .....	68
Obecné otázky a metodologie obrany před manipulací.....	68
O významu pojmu.....	69
Základní odlišnosti.....	71
Je nutná celková obrana před manipulací?.....	72
Duchovní stránka otázky. Nevyčerpatelný zdroj síly.....	73
<b>Druhá kapitola: PŘEDMĚT ÚTOKU: ČLOVĚK</b> .....	77
Oddíl první: otázky ochrany v každodenním a pracovním životě.....	77
Práce: adaptace uprostřed skupiny a skupinová aura. Otázky ochrany.....	78
NÁVŠTĚVA OBCHODŮ.....	84
Manipulace s psychikou zákazníka.....	84
UMĚNÍ ŘÍCI NE.....	91
ODDÍL DRUHÝ: OBRANA A ÚTOK.....	94
O neosobní agresi.....	96

Metodika nejjednodušší meditace:.....	99
O destruktivním působení strachu .....	100
Typy strachu .....	100
<b>Třetí kapitola: O VĚDOMÉM DUCHOVNÍM VAMPYRISMU</b> .....	111
Vampyrismus skutečný a nevědomý .....	111
Upíři, kteří se neživí krví.....	112
<b>Třetí část: PRAKTICKÉ METODY A DOPORUČENÍ</b>	
(Z HLEDISEK RŮZNÝCH ŠKOL) .....	119
ÚVOD: Jak rozeznat nebezpečí? .....	120
<b>První kapitola: METODY VĚDECKÉ PSYCHOLOGIE</b> .....	124
PSYCHOLOGICKÝ TRÉNINK .....	125
Význam emoční přípravy .....	125
Princip relaxace .....	128
Vizualizace .....	128
Podstata autosugesce .....	129
Nejjednodušší metody rozvoje schopnosti sebekontroly .....	129
<b>NEJOBECNĚJŠÍ METODY, KTERÉ LZE DOPORUČIT:</b> .....	130
Užívání logických postupů. ....	130
Používání obrazů. ....	131
Celková představa. ....	131
Způsoby odvádění pozornosti.....	132
Vědomé řízení myšlenkového tonusu. ....	132
Ovládání dechu. ....	132
Dýchání s počítáním. ....	133
Zadržení dechu. ....	133
Absolutní obrana .....	134
Dvě strategie odporu manipulaci .....	136
Strategie destrukce. ....	136
Strategie převzetí kontroly. ....	136
<b>Druhá kapitola: NESPECIFICKÉ A SPECIFICKÉ TYPY OBRANY</b> .....	138
TEORIE BIOPOLE A JEJÍ ROZMANITOSTI .....	139
Ochrana před egregory .....	139
Ochrana v křesťanské tradici .....	141
Ochrana před útoky ve spánku .....	143
Ochrana pomocí amuletů .....	146
OKULTNÍ METODY .....	151
Ochranný rituál Chrámu světla.....	151
Chrám světla (základní metoda).....	151
Okamžitá obranná metoda vizualizace .....	154
Ochrana před černou magií a involtací (voodoo).....	156
<b>Třetí kapitola: VEDLEJŠÍ METODY OBRANY</b> .....	163
<b>METODY VYBUDOVÁNÍ OCHRANNÝCH VRSTEV</b> .....	163
Rituální ochrana .....	165
Ochrana center .....	166
<b>ZÁVĚR</b> .....	169
Důležitost pochopení základních principů úspěšné ochrany před manipulací.....	169
Vnitřní harmonie .....	171
Základní shrnutí.....	172

<b>DODATKY</b> .....	174
(1) Vedlejší účinky celkové computerizace neboli počítač jako prostředek proniknutí do psychiky.....	174
(2) Shoda kamenů se znaky zodiaku (při zhotovování talismanů a amuletů, viz příslušný oddíl).....	175
(3) Známky silné osobnosti (buďte opatrní, mohou vámi manipulovat!) .....	176
<b>POZNÁMKY</b> .....	179