

Obsah

Úvod	11
Poselství tvého těla	13
Vnitřní smysl nemoci	15
Nemoc je náš přítel a pomocník	16
Kdo opravdu jsem?	16
Test těla	17
Psychosomatická onemocnění	19
Následky zablokované životní energie	20
Každý prožívá svou chorobu jinak	20
Osud je nejlepší terapeut	21
Životní podmínky jako zrcadlení mé podstaty	21
Správná výživa	22
Každý z nás je jedinečný	23
Dejme se dohromady	23
Tři způsoby jak se vypořádat se symptomy	24
Cesta k uzdravení – buď sám sebou!	26
Klíč k radosti ze života	26
Choroba je známkou ztracené jednoty	26
Buď sám sebou	28
Odložit staré programy a vzory chování	30
Být zdravý znamená být v harmonii	31
Největší léčivá síla je láska	31
Jak vzniká choroba	33
Za každou nemocí stojí problém	38
Problém je tu pro mě	38
Já sám jsem cestou i cílem	41

Tělo nemůže onemocnět bez příčiny	50
Klíč k řeči symptomů	51
Sedm eskalačních stupňů symptomu	53
Signály toho, že nejsem sám sebou	54
Co mám dělat, abych byl skutečně sám sebou?	57

Nejdůležitější symptomy od A po Z a jejich psychické obdoby	61
--	-----------

Nejdůležitější symptomy od A po Z a co je třeba dělat	69
--	-----------

Akné	69
Anémie (chudokrevnost)	73
Anorexie a bulimie	74
Alergie	77
Artritida	81
Artróza	84
Astma	86
Bezvědomí	91
Bolest (obecně)	92
Bolest hlavy a migréna	93
Dalekozrakost	96
Deprese	97
Dětské choroby (obecně)	104
Diabetes	105
Dna	109
Frigidita	111
Chrapot	112
Impotence	113
Infekce (obecně)	115
Ischiatické potíže	116
Koktavost	117
Kožní vyrážka (obecně)	118
Krátkozrakost	119

Krevní oběh – poruchy	123
Krevní tlak (nízký).	126
Krevní tlak (vysoký)	128
Křeče svalů	130
Křečové žíly	131
Kýla tříselná.	132
Lupénka (<i>psoriáza</i>).	133
Mandle – zánět	134
Menstruační potíže	135
Mrtvice	136
Nachlazení	137
Nedoslýchavost	139
Nehody (obecně)	140
Neplodnost	142
Nespavost	143
Nervozita	145
Neuralgie trigeminu (trojklanného nervu)	147
Nevolnost a zvracení	149
Nevolnost v dopravních prostředcích	150
Nutkání k nadměrnému mytí	151
Obezita – nadváha	152
Ochrnutí (obecně)	156
Okusování nehtů	157
Opar (<i>herpes simplex</i>)	158
Pálení žáhy	159
Parkinsonova choroba	160
Parodontóza	161
Pásový opar	162
Plynatost	163
Pocit méněcennosti	165
Pomočování	166
Pojivová tkáň – slabost	168
Pojivová tkáň – zánět	170
Polyartritida (obzvláště primární chronická polyartritida)	171

Polykací potíže	172
Porod (opožděný)	173
Porod (předčasný)	174
Poruchy měsíčního cyklu	175
Pořádkumilovnost (přehnaná)	176
Prostatické potíže (obecně)	177
Průjem	179
Rakovina	180
Revma	186
Roztroušená skleróza	188
Rýma	190
Slepota	191
Srdeční infarkt	193
Stařecké potíže	197
Strach	199
Stres	206
Svalová atrofie	208
Svědění	209
Šeroslepost.	210
Šíje – bolesti (obecně)	211
Šilhavost	212
Šlachy – zánět obalů	213
Štítná žláza – nadměrná funkce	214
Těhotenské problémy	215
Tlusté střevo – zánět (<i>kolitida</i>)	217
Trávicí potíže	218
Trombóza	220
Uši – bolesti (např. zánět středního ucha – <i>otitis media</i>)	221
Vypadávání vlasů	222
Záda – bolesti	223
Zákal (šedý)	224
Zákal (zelený)	225
Závislost (obecně)	226
Závislost na alkoholu	228

Závrať	234
Zlomeniny kostí	235
Zubní kaz	236
Žaludeční sliznice – zánět (<i>gastritida</i>)	237
Žlučník – poruchy	239

Nejdůležitější orgány a části těla od A po Z a jejich duševní obdoby	240
---	------------

Na závěr	248
---------------------------	------------

Doslov	253
-------------------------	------------