

Obsah	8.
Historie	9.
Obecná část	
ICS a jiné střelecké koncepty	14.
Základní pravidla pro bezpečnou manipulaci	16.
Vyhodnocení, vývoj, nejčastější chyby, hodnoty	21.
Odborná část	
Statická část	
Úchop zbraně	22.
Postoj	26.
Napichování neboli POINTING	31.
Míření	35.
Kontrola zbraně při střelbě a po střelbě	37.
Zasunutí zbraně zpět do pouzdra	43.
Tasení a natahování zbraně	45.
Práce se spouští	52.
Klek	55.
Nošení zbraně	58.
Práce s dechem a zatnutí svalů při střelbě	60.
Dynamická část	
Tasení - omezený prostor	62.
Zaujmutí CQB krytu	66.
Změna postoje ze stoje do kleku	69.
Změna postoje přenášení palby do 90 stupňů	72.
Pohyb se zbraní chůze, běh, zastavení	76.
Vydupávání	81.
Přenášení palby krátká vzdálenost mezi terči „U“ styl	84.
Přenášení palby s opětovným napíchnutím	88.
Opětovné napíchnutí zbraně se změnou polohy	92.
Otočení	94.
Otočení se zbraní při střelbě	98.
Přebíjení bojové tzv. „banánový způsob“	101.
Přebíjení taktické	107.
Taktické přebíjení s baterkou	111.
Časté chyby při bojovém přebití	116.

Střelba jednoruč	119.
Natahování zbraně jednou rukou	123.
Přebíjení jednou rukou	126.
Odstraňování závad	129.
Taktická část	
Taktické tipy ruce	132.
Střelba za krytem v postoji	137.
Střelba za krytem v kleku	143.
Obcházení překážky	146.
Střelba s využitím baterky, střelba bez využití baterky	150.
Obrana zbraně neozbrojený útočník	154.
Obrana proti strhnutí	163.
Střelba na útočníka ozbrojeného nožem	167.
Střelba na útočníka ozbrojeného tyčí	171.
Chování před konfliktem	173.
Preventivní útok	181.
Taktické chování po střelbě	185.
Závěr	190.