

## OBSAH

Predhovor .....	7
Úvod .....	9
<b>1. Paliatívne ošetrovateľstvo (Slamková) .....</b>	<b>11</b>
1.1. Východiská paliatívneho ošetrovateľstva .....	11
1.2. Historický pohľad na paliatívnu starostlivosť .....	15
1.3. Formy poskytovania paliatívnej starostlivosti .....	18
1.4. Modely poskytovania paliatívnej starostlivosti .....	22
1.5. Fázy zomierania .....	25
1.6. Príprava sestry a jej osobnosť v kontexte paliatívnej starostlivosti .....	31
1.7. Úlohy sestry v starostlivosti o príbuzných .....	35
<b>2. Vybrané aspekty paliatívnej starostlivosti (Poledníková, Slamková) .....</b>	<b>39</b>
2.1. Základy manažmentu paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti .....	39
2.2. Únava a zmeny pohybovej aktivity .....	43
2.2.1. Definícia, charakteristika a medicínsky prístup .....	43
2.2.2. Ošetrovateľský proces .....	45
2.2.3. Sebaopatera .....	50
2.3. Bolesť .....	52
2.3.1. Definícia, charakteristika a medicínsky prístup .....	52
2.3.2. Ošetrovateľský proces .....	56
2.4. Dýchanie .....	59
2.4.1. Definícia, charakteristika problémov pri dýchaní a medicínsky prístup .....	59
2.4.2. Ošetrovateľský proces .....	61
2.5. Výživa a tekutiny .....	64

---

2.5.1. Definícia, charakteristika problémov s výživou a medicínsky prístup .....	65
2.5.2. Ošetrovateľský proces .....	67
2.6. Nauzea a vracanie .....	73
2.6.1. Definícia, charakteristika nauzey a vracania a medicínsky prístup .....	73
2.6.2. Ošetrovateľský proces .....	75
2.7. Vyprázdňovanie .....	78
2.7.1. Definícia, charakteristika problémov pri vyprázdňovaní a medicínsky prístup .....	78
2.7.2. Ošetrovateľský proces .....	81
2.8. Spánok a odpočinok .....	85
2.8.1. Definícia, charakteristika a medicínsky prístup .....	85
2.8.2. Ošetrovateľský proces .....	86
2.9. Zmätenosť a nepokoj .....	89
2.9.1. Definícia, charakteristika a medicínsky prístup .....	89
2.9.2. Ošetrovateľský proces .....	91
2.10. Psychosociálna dimenzia paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti .....	93
2.11. Duchovná starostlivosť .....	98
<b>3. Interaktívne procesy v paliatívnej starostlivosti (Slamková) ....</b>	<b>101</b>
3.1. Komunikácia .....	101
3.2. Špecifiká neverbálnej komunikácie .....	104
3.3. Interakcia s pozostalými v období smútenia .....	106
3.4. Význam dobrovoľníkov v multidisciplinárnom tíme a ich úlohy .....	109
<b>Literatúra .....</b>	<b>112</b>
<b>Zoznam príloh .....</b>	<b>119</b>