

Obsah

Předmluva

V myšlení je síla	5
-------------------------	---

Úvod

Prvky pro efektivní myšlení, učení a tvoření	7
<i>Pět elementů pro myšlení a učení</i>	11
<i>Jak číst tuto knihu</i>	15



Země

1. Postavte své myšlení na dobrých základech	17
--	----

POCHOPENÍ DO HLOUBKY

<i>Pochopte do hloubky jednoduché věci</i>	19
<i>Prohrabte se nepořádkem – hledejte to nejdůležitější</i>	29
<i>Nebudte slepí k tomu, co je</i>	34
<i>Nebudte slepí k tomu, co chybí</i>	42
<i>Myšlenky na závěr: Hluběji znamená lépe</i>	45



Oheň

2. Zažehněte svými chybami jiskru pochopení	48
---	----

PROHROU K VÍTĚZSTVÍ

<i>Mějte radost z náhodných přešlapů – dovoďte svým chybám, aby vás vedly</i>	52
<i>Najít správnou otázku ke špatné odpovědi</i>	63
<i>Úmyslné selhání</i>	65
<i>Myšlenky na závěr: Změněné uvažování</i>	69



Vzduch

3. Vytváření otázek ze vzduchu 71

BUĎTE SVÝM VLASTNÍM SOKRATEM

<i>Jak mohou odpovědi vést k otázkám</i>	72
<i>Vytváření otázek podněcuje zvědavost</i>	79
<i>Co je to skutečná otázka?</i>	82
<i>Myšlenky na závěr: Umění vytvářet otázky a aktivně naslouchat</i>	89



Voda

4. Sledujte tok myšlenek 90

OHLÍŽEJTE SE, DÍVEJTE SE PŘED SEBE

<i>Pochopit stávající myšlenky prostřednictvím toku myšlenek</i>	93
<i>Ze starých myšlenek vytvořit nové</i>	99
<i>Myšlenky na závěr: Je normální být „ve výstavbě“</i>	109



Vše prostupující element

5. Přijměte změnu 111

PROMĚŇTE SAMI SEBE

<i>Dokážete to</i>	119
<i>Myšlenky na závěr: Stát se sám sebou</i>	124



Shrnutí

- Jak vyprovokovat efektivní myšlení 126

STRUČNÁ REKAPITULACE

<i>Podělte se o své vlastní příběhy o efektivním myšlení</i>	137
<i>Poděkování</i>	138
<i>O autorech</i>	141
<i>Ohlasy na knihu 5 elementů efektivního myšlení</i>	142