

Obsah

ÚVOD	13
<i>Jak tato kniha funguje a jak vám bude co nejprospěšnější</i>	
1. VYPRÁZDNI MYSL	23
<i>Nauč se, že kdykoli můžeš začít znovu</i>	
2. ZACHÁZEJ SE SEBOU CITLIVĚ	43
<i>Nauč se vidět v sobě úžasného člověka, jímž jsi</i>	
3. PŘEKONEJ STRACH ZE ZTRÁTY	63
<i>Pochop, že tvé skutečné bohatství je jediné v tobě</i>	
4. BUĎ SÁM SOBĚ KRÁLEM	83
<i>Uvědom si, že lidé ti přiznají jen takovou cenu, jakou sám sobě dáváš</i>	
5. ŠETŘI SI ENERGII	103
<i>Smiř se s tím, že příroda dala síle a energii svých bytostí jisté meze</i>	
6. BUĎ ROVNOCENNÝ PARTNER	125
<i>Nauč se, aby tě druzí viděli přesně tam, kam se sám stavíš</i>	
7. NEBOJ SE STŘETU	143
<i>Uvědom si, že strach ze střetu tě oslabuje a protivníka posiluje</i>	

8. USTUP TLAKU	159
<i>Nauč se čelit tlaku nikoli protitlakem, nýbrž poddáním se</i>	
9. UCHOVEJ SI POKORU	175
<i>Smiř se s tím, že jsou v životě věci, jež nezmění ani ta největší síla</i>	
10. JDI SVOU CESTOU	191
<i>Nauč se, že tvůj život bude přesně takový, jaký si jej uděláš</i>	
EPILOG	207
KOMU BYCH RÁD PODĚKOVAL	209

