

Obsah

Poděkování	11
Úvod	13
Přísady	14
Kuchyňská výbava	18
Kuchařské techniky	25

PŘEDKRMY 31

Tapenáda	32
Frico	32
Teplé krekry se sýrem	32
Gougeres	33
Ostré guacamole	34
Avokádo s ořechovou zálivkou	35
Topinky s avokádem	35
Pór ve vinegretu	36
Celerová remuláda	37
Topinky s ředkvičkami	37
Celerové tyčinky s rokfórovou pěnou	38
Česnekové topinky s pečenými rajčaty	38
Česnekové topinky s fazolemi	39
Pršut s melounem	40
Topinky s kuřecími játry	40
Krevetový koktejl	42
Ústřice na roštu	42
Ústřice s omáčkou mignonette	43
Bliny	44
Lososový „tatarák“	44
Tatarský biftek	45
Sendviče s vaječným salátem	45

POLÉVKY 47

Pórovobramborová polévka	48
Krémová chřestová polévka	49
Krémová hrášková polévka	49
Krémová kvěťáková polévka	50
Čočková polévka	50
Jarní zeleninová polévka s pestem	51
Kuřecí vývar	52
Kukuřicová polévka	53
Česnečka se ztraceným vejcem	53
Letní rajčatová polévka	54
Gazpacho v mexickém stylu	55
Tomatillová polévka	55
Francouzská cibulačka	56
Miso polévka (japonská polévka)	57
Thajská pálivokyselá polévka	58
Thajská kuřecí polévka s kokosovým mlékem	58
Vietnamská aromatická nudlová polévka	59

SALÁTY 61

Prostý zelený salát	62
Salát Caesar	64
Ledový salát s rokfórovou zálivkou	65
Coleslaw s kořením kari	65
Zimní zeleň s topinkami s kozím sýrem	66
Pampeliškový salát se slaninou	66

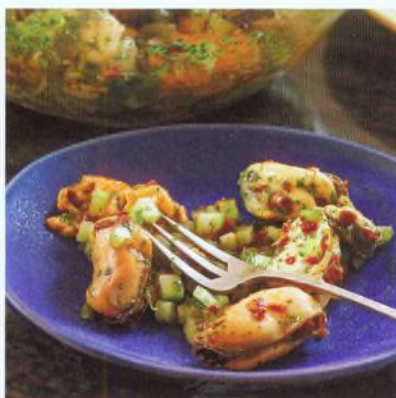
Červený čekankový salát se slaninou a pomeranči	67
Štěrbákový salát s pomerančovou vůní	67
Houbový salát s estragonem	68
Fenyklový salát	68
Artyčokový salát s pekanovými ořechy	72
Paprikový salát s ančovičkami	72
Chřestový salát se smrži	73
Thajský okurkový salát s arašídý	72
Indický okurkový salát s jogurtem a mátou	73
Marocký kořeněný mrkvový salát	74
Salát z červené řepy	74
Citrusový salát	76
Pomerančový salát s cibulí a olivami	76
Rajčatový salát s bazalkou	77
Rajčatový salát s mozzarellou	77
Toskánský chlebový salát	78
Bulgurový salát s mandlemi a ořechy	78
Bramborový salát	79
Bramborový salát v pařížském stylu	79
Cizrnový salát s mátou	80
Čočkový salát	80
Letní salát s rostbífem	81
Pestrý salát s tuňákem	83
Rukolový salát s kachním masem	83

ZELENINOVÉ POKRMY 85

Hrášek s máslem	86
Zelené fazolky s máslem	86

Zelené fazolky s česnekem, ančovičkami a paprikou	87
Smažená brokolice s česnekem	87
Rapini v japonském stylu	88
Rapini s česnekem a piniovými jádry	88
Smažené cukety s česnekem a petrželí	88
Smažené houby s česnekem a levandulí	89
Červené zelí se slaninou a jablky	90
Růžičkové kapustičky se slaninou	90
Dušené okurky	91
Artyčoky pečené v mikrovlnné troubě	91
Artyčoky s česnekem a tymiánem	92
Potočnice se sezamem a zázvorem	92
Restovaný špenát s česnekem	93
Restovaný špenát s piniovými jádry a hrozkami	93
Špenát se smetanou	93
Šťovík se smetanou	95
Mangold s česnekem a ančovičkami	95
Kukuřičné palice s parmazánem	96
Kukuřice na smetaně	96
Glazírované ředkvičky	96
Glazírovaná mrkev	97
Glazírované šalotky	98
Pečený fenykl	98
Plněné cuketové lodičky	99
Pórový gratin	100
Květákový gratin	101
Čekankový gratin	101
Rajčatový gratin	102





- Rajčata po provensálsku 102
Pečený lilek 104
Zapékaný lilek s parmazánem 104
Plněné pálivé papriky 105
Pečená cibule 106
Pečená kořenová zelenina 106
Zimní tykvvové pyré 106
Smažené brambory 107
Pečené brambory 107
Zapečené smetanové brambory 109
Brambory vařené v páře 109
Brambory pečené ve slupce 109
Bramborová kaše 110
Fritovaná zelenina obalovaná
v těstíčku 112
Zelenina vařená v páře 114
Vařený chřest 114
Grilovaná zelenina 115

SÝROVÉ POKRMY 117

- Quesadilly 118
Quiche se slaninou a gruyèrem 118
Opékané sendviče se šunkou a goudou 119
Suflé z kozího sýra 120
Rokfórové suflé 121
Sýrová fondue 121

RYBY A MOŘSKÉ PLODY 123

- Olihně na červeném víně 124
Fritované olihně 124

- Humr vařený v páře s petrželovou omáčkou 125
Krabí karbanátky s tatarskou omáčkou 126
Sendviče se svlečeným krabem 126
Krevetové karbanátky kořeněné kari 127
Smažené krevety 127
Smažené hřebenatky s česnekovopetrželovým
máslem 128
Slávky vařené v páře 129
Slávkový salát 129
Ústřice na smetaně 130
Chowder (mušlová polévka) 131
Rybí polévka s ajoli 133
Tuňákové steaky s šafránovou majonézovou
omáčkou 133
Pečený halibut s bílým máslem 134
Mořský jazyk na šery 134
Losos s estragonem v papilotě 135
Losos se zaděnkami a česnekovošafránovou
omáčkou 136
Rejnok s citronovokaparovou omáčkou 137
Pečená ryba 137
Pošírovaný pstruh 138
Grilovaný pompano 138
Grilované sardinky 139

OBILNINY A TĚSTOVINY 141

- Polenta 142
Smaženky z polenty 142
Kuskus 143

Vařená rýže	143
Rizoto se sušenými hříby	143
Kukuřičový chléb s chilli	144
Fettuccine Alfredo	144
Fettuccine s pestem	145
Těstovinový gratin	145
Těstoviny s hráškem a šunkou	146
Těstoviny s hříbkovou omáčkou	146
Špagety carbonara	148
Špagety cacio e pepe	148
Špagety puttanesca	149
Špagety s mušlemi	149
Fusilli s rajčaty a tuňákem	150
Fettuccine se slávkami a šafránem	151
Pappardelle s krevetami na česneku	151
Ricottové ravioli s kuřecím vývarem	153

MASO 155

Hovězí „skirt steak“ s paprikovou salsou	157
Hovězí „porterhouse steak“	157
Hovězí steak „London broil“	158
Marinovaný hovězí „flank steak“	158
Grilované newyorské steaky s béarnskou omáčkou	160
Hovězí v rendlíku	160
Pečená hovězí svičková	161
Hovězí Stroganoff	162
Hovězí pečeně na víně	163
Taco s masovou náplní	164
Pečený jehněčí hřbet	164
Pečená jehněčí kýta	165
Smažené jehněčí kotlety s majoránkovou vinnou omáčkou	166
Jehněčí šašlik	166
Pečená jehněčí ledvina	168
Pečená vepřová panenka s jablky na másle	169
Jablka na másle	169
Vepřové medailonky se švestkovou smetanovou omáčkou	171
Vepřová pečeně se šalvějí	171
Vepřové kotlety s hořčicovookurkovou omáčkou	172

Telecí kotlety se smaženými houbami	172
Pečená telecí plec	173

DRŮBEŽ 175

Smažené kuře	176
Nepravé kuřecí mole	176
Kuřecí tažin	177
Falešný „coq au vin“	178
Severoindické kuřecí špízy	178
Saltimbocca z kuřete	179
Pečené kuře	180
Pečené kuřecí čtvrtky	181
Asijské pošírované kuře	181
Fritované kuře	182
Rožněné kuře	182
Tropický ovocný salát s rožněným kuřetem	183
Kuřecí salát s estragonem	184
Restovaná kuřecí směs s kešu oříšky	185
Enchilady s kuřecí nebo krutí náplní a tomatillovou omáčkou	187
Kuřecí nebo krutí maso v kari omáčce	187
Pečená krocán/krutí prsa	188
Pečená kachní stehna s kysaným zelím	188
Smažená kachní prsa	190
Kachní konfit	191
Houbový salát s kachním konfitem	191

OMÁČKY 193

Holandská omáčka	194
Bílé máslo (beurre blanc)	194
Přečištěné (přepuštěné) máslo	195
Béarnská omáčka	195
Omáčka meret	196
Bešamelová omáčka	196
Majonéza (základní)	196
Ajoli	197
Šafránová majonézová omáčka	197
Kaparovobylinková omáčka	197
Tatarská omáčka	198
Omáčka chimichurri	198
Omáčka z pečených rajčat	198

Tomatillová omáčka 198
Mangová salsa 199
Jablková omáčka 199

DEZERTY 201

Pomeranče s malinovým pyré 202
Broskev Melba 202
Jahody máčené v čokoládě 203
Malinové pyré 203
Pečené hrušky s karamelovou omáčkou 204
Ananas flambovaný rumem 204
Ananas marinovaný v třešňovici 206
Banány flambované rumem 206
Jahody Romanoff 207
Clafoutis (třešňový nákyp) 207
Jablkový crumble 208
Malinové cobblers 208
Křehké koláčky s jahodami 209
Ochucená šlehačka 209
Limetový vaječný krém 210
Mučenkový vaječný krém 210
Malinové suflé 211
Čokoládový pudink 211
Vanilkový vaječný krém 212
Medový jogurt se šafránem a kardamomem 212
Vanilková panna cotta 214
Čokoládová pěna 214
Bílá čokoládová pěna 215
Jablkový koláč v alsaském stylu 215
Lístkový koláč s jablky 216
Křehký koláč s pařížskou šlehačkou a malinami 217
Korpus z křehkého těsta 217
Křehký koláč s limetovým krémem a čerstvým ovocem 218
Cheesecake (sýrový dort) 218
Hrnková buchta 219
Andělský piškot 220
Pavlova 220
Bezé s jahodovou zmrzlinou 221

Větrníky se šlehačkou 223
Větrníčky zvané profiterole 224
Crepe (palačinky) 224
Crepes suzette (flambované palačinky) 225
Granita z bílého vína 225
Francouzská vanilková zmrzlina 226
Ruské čajové pečivo 227
Máslové sušenky (základní) 228
Skotské shortbread 228
Brownies (mouřeníní) 231
Zabaglione (vinná pěna) 231

SNÍDANĚ 233

Scones (anglické čajové koláčky) 234
Biskvity (americké suchary) 234
Borůvkové nákypy 235
Zlatý ovocný koláč 235
Banánový chlebiček 236
Meruňkový chlebiček 236
Bábovičky zvané popovery 237
Francouzské pavézky 237
Lívance 238
Vafle 238
Míchaná vejce 240
Vaječná omeleta 240
Bílé topinky se zastřenými vejci 241
Pečená vejce 243
Sázená vejce 243

STUDENÉ A TEPLÉ NÁPOJE 245

Mangová Mimosa 246
Mučenková Margarita 246
Dokonalý Manhattan 246
Světově nejlepší Martini 247
Bellini 247
Moje nejoblíbenější citronáda 247
Eggnog (vaječný likér) 248
Horká čokoláda 248

Rejstřík 250