

# Obsah:

<i>Úvod</i> Osobní zkušenost	...5
1. Co je porucha pozornosti?	...9
2. „...I když jsem v poutech jako moře zněl“ <i>Dítě s ADD</i>	...46
3. „Souvislost se rozpletla jak cívka při pádu.“ <i>Dospělý s ADD</i>	...72
4. ADD: život a láska <i>ADD v manželství</i>	...110
5. Velká bitva <i>ADD a rodina</i>	...128
6. Mozaika střípků <i>Dílčí typy ADD</i>	...151
7. Jak poznám, že trpím ADD? <i>Směřujeme k diagnóze</i>	...194
8. Co mohu udělat? <i>Léčba ADD</i>	...215
9. Za hranice ADD <i>Biologie ADD</i>	...265
Poděkování	...283
Doslov k českému vydání – Dr. V. Mertin	...285
Doporučená literatura	...289
Kde najdete pomoc	...295
Rejstřík	...299