

# OBSAH

|   |           |
|---|-----------|
| ÚVODNÍ POZNÁMKA . . . . .   | 7         |
| <b>1. VYMEZENÍ OBORU, HISTORIE A SOUČASNOST PSYCHOTERAPIE . . . . .</b> | <b>11</b> |
| 1.1 Vymezení oboru psychoterapie . . . . .                              | 11        |
| 1.2 Psychoterapeutické myšlení v dějinách člověka. . . . .              | 21        |
| 1.3 Vznik, vývoj a současný stav psychoterapie. . . . .                 | 29        |
| <b>2. ČTYŘI DŮLEŽITÉ PSYCHOTERAPEUTICKÉ SMĚRY . . . . .</b>             | <b>42</b> |
| 2.1 Rogersovská psychoterapie . . . . .                                 | 42        |
| 2.2 Kognitivně-behaviorální psychoterapie. . . . .                      | 49        |
| 2.3 Psychoanalytická psychoterapie . . . . .                            | 54        |
| 2.4 Systemická psychoterapie. . . . .                                   | 61        |
| <b>3. TEORETICKÉ A PRAKTICKÉ STRÁNKY PSYCHOTERAPIE . . . . .</b>        | <b>67</b> |
| 3.1 Formy (uspořádání) psychoterapie . . . . .                          | 67        |
| 3.1.1 Psychoterapie individuální . . . . .                              | 67        |
| 3.1.2 Psychoterapie skupinová (včetně rodinné) . . . . .                | 69        |
| 3.1.3 Léčebné společenství. . . . .                                     | 71        |
| 3.2 Prostředky (metody, způsoby, postupy)<br>psychoterapie . . . . .    | 73        |
| 3.2.1 Psychoterapeutický rozhovor. . . . .                              | 73        |
| 3.2.2 Psychodrama . . . . .   | 76        |
| 3.2.3 Psychogymnastika . . . . .  | 77        |
| 3.2.4 Relaxační metody . . . . .  | 78        |
| 3.2.5 Zaostřování – tělesně zakotvené prožívání (focusing) . . . . .    | 80        |
| 3.2.6 Katatymní prožívání obrazů . . . . .                              | 81        |
| 3.2.7 Práce se sny. . . . .   | 83        |
| 3.3 Psychoterapeutický vztah a psychoterapeutický proces . . . . .      | 87        |
| 3.3.1 Psychoterapeutický vztah . . . . .                                | 87        |
| 3.3.2 Psychoterapeutický proces . . . . .                               | 100       |
| 3.4 Problematika změny a cílů léčby . . . . .                           | 106       |
| 3.4.1 Změna osobnosti a projevu člověka . . . . .                       | 106       |
| 3.4.2 Cíle a výsledky psychoterapie . . . . .                           | 112       |
| 3.5 Účinné faktory psychoterapie . . . . .                              | 115       |
| 3.5.1 Obecné (nespecifické) účinné faktory psychoterapie. . . . .       | 118       |
| 3.5.2 Specifické účinné faktory psychoterapie . . . . .                 | 119       |

|   |            |
|---|------------|
| <b>4. OSOBNOST PSYCHOTERAPEUTA</b> . . . . .  | <b>125</b> |
| 4.1 Žádoucí charakteristiky osobnosti terapeuta . . . . .   | 126        |
| 4.2 Optimální vztahová nabídka . . . . .  | 128        |
| <b>5. APLIKAČNÍ OBLASTI PSYCHOTERAPIE</b> . . . . .   | <b>131</b> |
| 5.1 Psychoterapie jako prevence . . . . .   | 131        |
| 5.1.1 Jednorázový psychoterapeutický rozhovor . . . . .   | 132        |
| 5.1.2 Duševní krize, psychoterapeutická první pomoc a krizová intervence . . . . .  | 135        |
| 5.1.3 Psychoterapeutické vedení znásilněných adolescentních dívek . . . . .   | 144        |
| 5.1.4 Psychologický postoj a přístup . . . . .  | 146        |
| 5.1.5 Psychologické vedení závažně nemocných a jejich rodin . . . . .   | 151        |
| 5.1.6 Sdělování nepříznivé zprávy pacientům a jejich rodinám . . . . .  | 152        |
| 5.1.7 Agresivita a psychologický přístup . . . . .  | 156        |
| 5.2 Psychoterapie jako léčba . . . . .  | 160        |
| 5.2.1 Psychoterapie dětí . . . . .  | 162        |
| 5.2.2 Psychoterapie v období dospívání . . . . .  | 166        |
| 5.2.3 Psychoterapie dospělých . . . . .   | 174        |
| 5.2.4 Psychoterapie u starších osob . . . . .   | 194        |
| 5.3 Psychoterapie jako rehabilitace . . . . .   | 196        |
| 5.3.1 Kvalita života . . . . .  | 198        |
| 5.3.2 Psychoterapeutické vedení nemocných po cévní mozkové příhodě . . . . .  | 201        |
| 5.3.3 Psychoterapeutické vedení nemocných s nádorovým onemocněním . . . . .   | 208        |
| <b>6. VZDĚLÁVÁNÍ V PSYCHOTERAPII</b> . . . . .  | <b>215</b> |
| 6.1 Náplň psychoterapeutického vzdělávání . . . . .   | 216        |
| 6.2 Požadavky na vzdělávací programy . . . . .  | 218        |
| <b>7. ETIKA A PSYCHOTERAPIE</b> . . . . .   | <b>221</b> |
| 7.1 Etické zásady České psychoterapeutické společnosti ČLS JEP . . . . .  | 224        |
| 7.2 Etické zásady pro evropské psychoterapeuty – návrh evropské asociace pro psychoterapii (EAP) . . . . .                      | 227        |
| <b>8. PSYCHOTERAPIE, SOCIOTERAPIE A FARMAKOTERAPIE</b> . . . . .  | <b>238</b> |
| 8.1 Socioterapie . . . . .  | 239        |
| 8.1.1 Vztah psychoterapie a socioterapie . . . . .  | 240        |
| 8.2 Farmakoterapie . . . . .  | 241        |
| 8.2.1 Vztah psychoterapie a farmakoterapie při léčbě poruch zdraví nezařazovaných mezi duševní a behaviorální poruchy . . . . . | 244        |
| 8.2.2 Vztah psychoterapie a psychofarmakoterapie při léčbě psychiatricky nemocných . . . . .                                    | 247        |
| <b>LITERATURA</b> . . . . .   | <b>251</b> |
| <b>SEZNAM VYOBRAZENÍ</b> . . . . .  | <b>254</b> |
| <b>REJSTŘÍK VĚCNÝ</b> . . . . .   | <b>255</b> |
| <b>REJSTŘÍK JMENNÝ</b> . . . . .  | <b>261</b> |