

# OBSAH

- 7 ÚVOD
- 8 PŘEDMLUVA
- 10 VYSVĚTLIVKY, SEZNAM ZKRATEK
- **Mléko**
- 14 Úvod, složení mléka, nežádoucí účinky, přecitlivělost
- 22 Atopická (klasická) alergie
- 24 Neatopická alergie
- 31 Neimunologická alergie – enzymatická
- 34 Neimunologická alergie – farmakologická
- 37–Kojení
- 38 Dieta kojící matky
- 40 Upravovaná mléka
- 44 Prebiotika a probiotika
- 50 HA mléka
- 51 HA mléka
- 54 Atopický ekzém
- 56 Příznaky alergie
- 60 Bílkoviny z alergologického pohledu
- 66 Skrytá alergie
- 68 Vápník a jeho obsah v potravinách
- 75 Souvislost s kašlem a astmatem
- 79 Souvislost s atopickým ekzémem
- 82 Atopie/alergie
- 84 Doplnování vápníku, léky
- 86 Antihistaminika
- 89 Antihistaminika
- 90 Eliminačně-expoziční test
- **Jídelníček dítěte alergického na kravské mléko**
- 96 Kojenec s alergií na kravské mléko
- 96 Kojení – dieta, vhodné potraviny
- 103 Náhrada mléka – druhy mlék
- 105 Recepty, rady pro kojence
- 110 Batole a starší dítě
- **Alkohol a histaminoliberace**
- 122 Alkohol – úvod, složení alkoholických nápojů
- 124 Histaminoliberační schopnost alkoholu
- 126 Potraviny - rozdělení dle obsahu histaminu a histaminoliberační schopnosti
- 128 Histamin v potravinách
- **Ovoce**
- 130 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- 140 Zkřížená alergie (Bet v 1, Bet v 2, LTP)
- **Zelenina**
- 157 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- **Mouka**
- 172 Úvod, složení obilného zrna
- 175 Lepek, typy alergií
- 177 Obilné mouky obsahující lepek
- 179 Obilné mouky bez lepku
- 180 Náhrada obilné mouky
- **Vejece**
- 184 Charakteristika alergenu
- 185 Zkřížená alergie
- 188 Náhrada vajec
- 190 Rady alergikům
- **Sója**
- 192 Charakteristika alergenu
- 193 Pokrmy ze sóji
- 194 Rady a recepty
- 197 Alergeny sóji
- **Ořechy**
- 200 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- 207 Zákony ořechového alergika
- **Koření, semena, olivy**
- 210 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- **Ryby, koryši, měkkýši**
- 216 Hlavní alergeny, zkřížená alergie
- 219 Několik pravidel pro alergiky
- **Latex**
- 224 Charakteristika alergenu, zkřížená alergie
- 224 Alergie na latexové rukavice
- **Aditiva**
- 230 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- **Akutní stavy**
- 240 Anafylaktická reakce
- 242 Anafylaktický šok
- 243 Alergická reakce – pro laiky
- 248 Alergická reakce – pro odborníky
- 251 Farmakoterapie anafylaktického šoku
- 254 Vyhláška č. 113/2005 Sb.**
- 259 REJSTŘÍK