

# OBSAH:

Prolog	4
Otázka na začátek	6
Pár slov úvodem	8
I. NAŠE TĚLA A VŠE KOLEM NICH	11
Žít tady a teď	12
Pozitivní a negativní myšlení	14
Naše těla a energie	20
Lidský mozek	23
Karma	30
Systém čaker	36
Harmonizační kresby	48
Stupně oslabení	55
Proč vzniká NEMOC?	60
II. LÉČENÍ	
Andělské léčení	66
Reiki	88

Afirmace	92
III. OSMIDENNÍ HARMONIZACE	98
IV. RADY NA ZÁVĚR	
Návody na možná cvičení	114
Pár slov o autorce	119
Doporučená literatura	123