

Obsah

1. Úvod. Celkový pohľad na súčasnú teóriu snívania 1
2. Sen o prílivovej vlne 5
3. Emócia riadi sen. Ústredný obraz sna zobrazuje a odráža intenzitu emócie 9
4. Sen je tvorba, nie repríza. Sen vždy vytvára nové spojenia pod vplyvom emócie 21
5. Kontinuum medzi sústredenou bdelosťou a snívaním. Snívanie ako jedna z hraníc tohto kontinua. 29
6. Snívanie vytvára spojenia. Snový koniec kontinua je hyperkonektívny 43
7. Spájanie ako kombinácia. Spájanie ako kondenzácia. Spájanie ako metafora. Sen ako obrazná metafora. 49
8. Spojenia v mysli a mozgu. Biológia snívania. Kortikálne siete. 61
9. Forma a obsah: vývin snívania a obsahu snov 75
10. Osobnosť a snívanie. Pevné a tenké hranice 89

11. Funkcie snívania	113
12. Funkcie kontinua	129
13. Aspekty chápania a využitia snov: jednotlivo, v skupine alebo v terapii	135
Zoznam použitej literatúry	153
Register autorov	173
Vecný register	179