

## Obsah

<b>1. ZÁKLAD ÚSPĚCHU</b>	9
Teoretický úvod	9
Funkce levé a pravé hemisféry mozku	9
Lidská tvořivá síla	11
Praktická cvičení	14
Stav uvolnění	15
Komentář ke cvičení stavu uvolnění	17
Tvůrčí představivost	18
Technika tvůrčí představivosti	18
Umění představivosti	19
Koncentrace	21
Paprsek pozornosti	22
První domácí cvičení	23
<b>2. POZITIVNÍ MYŠLENÍ</b>	25
Svět jako hmota	26
Pozitivní představy	27
Společenské vlivy utvářející vědomí člověka	28
Bible a pozitivní myšlení	30
Síla víry a očista myšlenek	30
Tvůrčí představivost	32
Upevnění sebedůvěry	32
Umění představivosti	33
Komentář k umění představivosti	34
Druhé domácí cvičení	35
<b>3. ANATOMIE ROZUMU</b>	38
Povrchový a hlubinný rozum	38

Povrchový rozum	39
Hlubinný rozum	39
Získávání šablon	41
Světlem vládnou vztahy	42
Tvůrčí představivost	44
Technika tvůrčí představivosti	44
Komentář k technice tvůrčí představivosti	46
Naučte se nepodmíněné lásce	48
Tvořivá schopnost představovat si	52
Cvičení k uvolnění a k upevnění sebedůvěry	54
Třetí domácí cvičení	56
<b>4. CENTRA VĚDOMÍ (první část)</b>	60
Sedm center vědomí	60
Úvodní část	60
Centrum bezpečí	64
Centrum slasti	66
Centrum moci	67
Tvůrčí představivost	69
Cvičení k rozšíření vědomí a k posílení metafyzické síly	71
Očista organismu	74
Ochrana před negativními vlivy	74
Čtvrté domácí cvičení	74
<b>5. CENTRA VĚDOMÍ (druhá část)</b>	75
Sedm center vědomí	75
Centrum lásky	75
Centrum hojnosti	83
Centrum uvědomění	84
Centrum kosmického vědomí	85
Tvůrčí představivost	86
Cvičení komunikace se svým tělem	86
Radostná nálada	86
Řešení problémů	87
Páté domácí cvičení	88

<b>6. ZMĚŇTE SVOU ZAUJATOST V PŘEDNOST</b>	90
Jak dosáhnout štěstí, klidu a lásky	90
Otázky zpytující sebe sama	91
Jak se oprostít od negativních emocí	93
Milujte své tělo	99
Darujte svému tělu lásku a energii	99
Tvůrčí představivost	100
Sklenice vody	102
Šesté domácí cvičení	103
<b>7. NAUČTE SE NEJEN PŘIJÍMAT, ALE I DÁVAT</b>	104
Dvě protikladné činnosti	104
Tvrzení	107
Cvičení k tvrzení	111
Technika psaní tvrzení	113
Tvůrčí představivost	114
Subjektivní komunikace od vědomí ke vědomí	114
Příklady programů	116
Příklady sdělení a rad sobě samému	118
Sedmé domácí cvičení	119
<b>8. SKUTEČNÉ A KLAMNÉ CÍLE</b>	121
Vyšší vnitřní síla	121
Cvičení ke vnímání vyšší vnitřní síly	122
Potřebná a nepotřebná přání	124
Tvůrčí představivost	129
Rytmické dýchání	129
Odstraňte své psychické bloky	131
Osmé domácí cvičení	132
<b>9. INTUICE</b>	134
Intuice existuje	134
Jak navázat spojení s intuící	135
Umění správně tvořit otázky	139
Tvůrčí představivost	141

Technika naplnění	141
Odpuštění sobě a ostatním	143
Deváté domácí cvičení	146
<b>10. UMĚNÍ LÉČIT SÁM SEBE</b>	147
Obraz mládí a zdraví	148
Rituál přijímání stravy	152
Péče o krásu	154
Tvůrčí představivost	154
Technika růžové bubliny	154
Cvičení k odstranění bolesti	155
Obraz hodnot	155
Ideální podmínky	158
Desáté domácí cvičení	161
<b>ZÁVĚR</b>	162