



Obsah

Historie v posteli	9
Ložnice v bytě	13
Od lůžka k budíku	21
Do čeho se zachumlat.....	31
Zelené plíce v ložnici	39
Řekni mi, jak spíš.....	45
Kdo to tu chrápe... ..	53
Budiž tma!	59
Dva na jedné posteli	65
Oddělené ložnice: ano, či ne?	69
Co můžeme udělat pro své děti	75
Lepší už to nebude	85
Důležitý pár: matrace a rošt	91
Když se řekne matrace	105
Použitá literatura	113