

# OBSAH

## ÚVOD

---

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Co přináší tato kniha nového?    | 12 |
| Komu je (není) publikace určena? | 16 |
| Co je obsahem knihy?             | 17 |

## TEORETICKÉ ZÁKLADY

---

|   |    |
|---|----|
| Je vzhled opravdu tak důležitý?                   | 20 |
| Co v 3AXIS na lidech sledujeme?                   | 24 |
| Metodický postup a pravidla 3AXIS                 | 24 |
| Pozorujeme, co nás upoutalo – Okruhy zájmu        | 26 |
| Lokalizujeme, kde nás to upoutalo – Patra těla    | 31 |
| Popisujeme, jak to vypadá – 3 osy popisu          | 38 |
| - Reálnost – Osa horno-dolní                      | 40 |
| - Vyjadřování – Osa pravo-levá                    | 48 |
| - Přirozenost – Osa předozadní                    | 56 |
| Pět nejčastějších chyb při používání metody 3AXIS | 62 |
| Tak, nebo naopak? – Role vnějšího vzhledu         | 66 |

## PRAKTICKÁ ČÁST

---

|  |    |
|--|----|
| ÚPRAVY POVRCHU TĚLA                    | 71 |
| Co, kde, jak?                          | 72 |
| Živočišnost – Ochlupení jako „praoděv“ | 74 |
| Hlava – Vlasy                          | 76 |
| Hlava – Obličej                        | 84 |
| - Vousy                                | 85 |
| - Obočí                                | 86 |
| - Oči                                  | 88 |
| - Řasy                                 | 89 |
| - Rty                                  | 90 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Agresivita jako životní nutnost | 92  |
| - Zuby                          | 94  |
| - Nehty                         | 95  |
| - Tetování                      | 98  |
| - Slunění, opalování            | 101 |
| - Kosmetické plastické operace  | 101 |

## DOPLŇKY NA TĚLE 103

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Doplňky                       | 104 |
| - Náušnice                    | 106 |
| - Brýle                       | 109 |
| - Pokrývky hlavy              | 111 |
| - Doplnky do vlasů            | 113 |
| - Řetízky, korále, náramky... | 114 |
| - Hodinky                     | 117 |
| - Prsteny                     | 118 |

## 3AXIS POSTUP

---

|   |     |
|---|-----|
| Jak tedy postupovat?                            | 123 |
| Návod, jak číst člověka podle 3AXIS             | 124 |
| Trochu matematiky                               | 124 |
| 3AXIS - Obecný postup ve 3 krocích              | 125 |
| 3AXIS - Praktický postup ve 3 krocích           | 126 |
| 3AXIS - Ukázka celkové analýzy                  | 131 |
| 3AXIS - Jak tedy začít? Začněte jednoduše       | 135 |
| 3AXIS - Začněte jednoduše. Praktické cvičení... | 149 |

## 3AXIS OTÁZKY

---

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Obvykle kladené otázky a námítky | 160 |
|----------------------------------|-----|