

- 7 Vorwort**
- 9 Anfangs bewegte noch die Hand den Mahlstein –  
Zur Kulturgeschichte der Mühlen  
Von Matthias Kaal u. a.**
- 13 Vorgeschichtliche Mahlsteine und ihr Gebrauch  
Von Rolf Seidel**
- 25 Mühlen in Nordostniedersachsen – die Anfänge  
Von Dietmar Gehrke**
- 35 Müller und Mühlen sozialgeschichtlich  
Von Susanne Woelk**
- 47 Die Mühle in Märchen und Recht  
Von Andreas Möhlenkamp**
- 53 Mühlenkatalog: Fünf Kreise – fünf Mühlenstraßengesichter  
Von Matthias Kaal u. a.**
- 56 Mühlenstraße durch den Kreis Lüneburg**
- 91 Mühlenstraße durch den Kreis Harburg**
- 110 Mühlenstraße durch den Kreis Lüchow-Dannenberg**
- 123 Mühlenstraße durch den Kreis Uelzen**
- 158 Mühlenstraße durch den Kreis Celle**
- 177 Quellen- und Literaturverzeichnis**
- 187 Ortsregister**
- 191 Bildnachweis**