

OBSAH

Kapitola 1

VŠECHNO JE V HLAVĚ 3

Kapitola 2

NOVÝ POHLED NA EVOLUCI 9

Kapitola 3

BUDOUCNOST OXYTOCINOVÉHO
SYSTÉMU ČLOVĚKA 13

Nedostatečně využívaný fyziologický systém 13

Schopnost rodit 15

Schopnost kojit 17

Genitální sexualita 17

Schopnost empatie 18

Měli bychom se učit od buldoků? 18

Kapitola 4

HISTORICKÝ MEZNÍK V EVOLUCI
VELIKOSTI MOZKU? 21

Limity, jež nelze překročit 21

Zničené limity 23

<i>Kapitola 5</i>	
„MIKROBY DĚLAJÍ ČLOVĚKA“	27
<i>Kapitola 6</i>	
MĚLI BYCHOM POSTIHOVAT PLÁNOVANÝ VAGINÁLNÍ POROD?	39
Dva důležité kroky	40
Míra bezpečnosti císařských řezů	41
<i>Kapitola 7</i>	
TOŤ OTÁZKA	45
Odpověď	45
Různé funkce databáze Primal Health Research Database	50
Koncept zásadního období	53
<i>Kapitola 8</i>	
AKTIVNÍ VEDENÍ EVOLUCE ČLOVĚKA	57
Důvody k nové otázce	57
Aktivní vedení potřebuje svůj cíl	59
<i>Kapitola 9</i>	
FYZIOLOGICKÉ PROCESY VERSUS KULTURNÍ PODMÍNĚNÍ	63
Porozumění zákonům přírody	63
Vžití kulturní podmínění	64
Zesílené kulturní podmínění	65
<i>Kapitola 10</i>	
DŮVODY K OPTIMISMU	67
Období před úžasným vědeckým objevem	67
Objev	69
Bezprostřední důsledky objevu	71

Kapitola 11

OBLASTI VÝZKUMU	75
Základní jednoduchý fyziologický koncept	75
Koncept inhibice neokortexu	78

Kapitola 12

POTLAČENÝ ZDRAVÝ ROZUM	83
Kdyby... ..	83
Analýza konkrétní situace	85
Tajná úmluva zdravého rozumu a vědy	87

Kapitola 13

PŘÍBĚH NEKONČÍ	91
----------------------	----

Kapitola 14

NOVÝ PŮHLED NA PORODNÍ BOLEST	97
Ochranný fyziologický systém	98
Do té doby	99

Kapitola 15

ZMĚNA PARADIGMATU NENÍ MOŽNÁ BEZ ZMĚNY JAZYKA	107
Pokus o nový slovník	107
Termíny, kterým se vyhnout	110
„Těhotenská cukrovka“ jako typický příklad	110
Další příklady	112

Kapitola 16

LÁSKA JAKO EVOLUČNÍ HANDICAP	117
Koncept zásadního období ve světle antropologie	118
Porod před neolitickou revolucí a po ní	118
Neutralizace mateřských instinktů	122

Kapitola 17

DŮVODY K PESIMISMU	127
V čem spočívá rovnováha?	127
Směřujeme ve vývoji k planetě „aspíků“?	129
Budoucnost deprese	133
Čarodějův učeň	136

Kapitola 18

BUDOUCNOST ENTUZIASMU	141
-----------------------------	-----

Kapitola 19

HOMO SAPIENS A VIROSFÉRA	143
Bourání bariér	143
Ohrožení viry	145

Kapitola 20

KULTURNÍ SLEPOTA	149
Epidemiologie ve slepé uličce	149
Učíme se od životopisců	152
Životně důležitá funkce šílenství	154
Jak zacházet s kulturní slepotou	159