

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	8
<b>Barvy a věda</b> .....	11
<b>Působení světla a barvy</b> .....	17
Hmotné, fyzické tělo .....	17
Žlázy, působení a přiřazení barev .....	20
Éterické tělo .....	21
Emocionální nebo astrální tělo .....	22
Mentální tělo .....	25
<b>Co ovlivňují barvy</b> .....	26
Jednotlivé barvy .....	26
<b>Meditativní cvičení s barvami</b> .....	67
Meditativní techniky s červenou .....	71
Meditativní techniky s oranžovou .....	80
Meditativní techniky se žlutou .....	89
Meditativní techniky se zelenou barvou .....	99
Meditativní techniky s růžovou .....	110
Meditativní techniky s olivovou zelení .....	117
Meditativní techniky s tyrkysovou .....	125
Meditativní techniky s modrou .....	134
Meditativní techniky s fialovou .....	143
Meditativní techniky s bílou .....	152
Meditativní techniky s magentou .....	162
Meditativní techniky s béžovou/hnědou .....	166
Meditativní techniky s černou .....	170

<b>Barevné kombinace v oblečení</b> .....	171
Kombinace červené .....	173
Kombinace oranžové .....	176
Kombinace žluté .....	178
Kombinace růžové .....	180
Kombinace zelené .....	183
Kombinace olivově zelené .....	185
Kombinace tyrkysové .....	187
Kombinace modré .....	189
Kombinace fialové .....	192
Kombinace bílé .....	194
Kombinace magenty .....	197
Kombinace černé .....	199
<b>Aura-soma</b> .....	203
Krátke k dějinám aura-somy .....	203
Lahvičky equilibrium .....	204
Barevné kombinace aura-somy .....	207
Pomandery aura-somy .....	220
Mistrovské kvintesence .....	225
Další produkty aura-somy .....	228
<b>Numerologie a barvy</b> .....	229
Abeceda .....	229
Přiřazení barev .....	230
Rodové energie .....	233
<b>Barvy a čas</b> .....	237
Měsíční hodiny .....	237
Denní a týdenní hodiny .....	240
Hodinové hodiny .....	241
<b>Malování a výklad mandal</b> .....	244
Malování mandal s kladením otázek .....	253
<b>Barvy a kameny</b> .....	256
<b>Barvy aury</b> .....	262

<b>Práce s čakrami a barvami</b> .....	270
Co jsou čakry .....	270
Jednotlivé čakry .....	273
Barevné masáže čaker pomocí reflexních zón .....	290
<b>Barvy a znamení zvěrokruhu</b> .....	293
Jednotlivá hvězdná znamení .....	294
<b>Barvy a vůně</b> .....	319
Která barva má jakou vůni? .....	323
<b>Barvy a feng-šuej</b> .....	337
Význam barev ve feng-šuej .....	342
Jednotlivé místnosti .....	343
<b>Barvy a reiki</b> .....	351
<b>Barvy a práce s kyvadlem</b> .....	356
<b>Hra s barvami a věštěním</b> .....	362
Odpovědi pro hru s barevnou věštbou .....	364
<b>Slovo autora</b> .....	370