

# Obsah

|   |    |
|---|----|
| Prolog .....                                    | 12 |
| 1  Zázračná střela Paula Ehrlicha .....         | 15 |
| 2  Jak přišla antibiotika na svět.....          | 19 |
| 3  Ambivalentní svět .....                      | 34 |
| Bakterie .....                                  | 34 |
| Viry.....                                       | 38 |
| Plísně .....                                    | 43 |
| Paraziti.....                                   | 44 |
| Priony .....                                    | 47 |
| 4  Legionářská nemoc .....                      | 49 |
| 5  Úskalí syntetických antibiotik.....          | 61 |
| 6  Vedlejší účinky syntetických antibiotik..... | 71 |
| Alergie .....                                   | 73 |
| Horečka z léků (drug fever) .....               | 74 |
| Minerály, vitaminy, krevní obraz a oběh.....    | 75 |
| Neurotoxické účinky .....                       | 75 |
| Poškození ledvin .....                          | 76 |
| Střevní flóra.....                              | 76 |
| 7  Svět přírodních antibiotik.....              | 80 |
| 8  Z praxe MUDr. Josefa Jonáše.....             | 90 |
| Imunitní systém.....                            | 93 |
| Mikroorganismy a nemoc.....                     | 95 |
| Jak vést souboj s mikroorganismy .....          | 98 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 9   Fytoncidní svět .....          | 101 |
| Organické kyseliny .....           | 104 |
| Glykosidy .....                    | 105 |
| Saponiny .....                     | 105 |
| Třísloviny .....                   | 105 |
| Silice .....                       | 106 |
| Pryskyřice .....                   | 107 |
| Hořčiny .....                      | 107 |
| Flavonoidy .....                   | 107 |
| 10   Antibiotika a děti .....      | 109 |
| 11   Jak používat tuto knihu ..... | 113 |

## PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKA

|                        |     |                           |     |
|------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Agáve .....            | 119 | Dobromysl obecná .....    | 160 |
| Aloe .....             | 122 | Dvakratec .....           | 162 |
| Bedrník .....          | 125 | Eleuterokok ostnitý ..... | 164 |
| Bergamot .....         | 127 | Fíkovník .....            | 166 |
| Blahokoř .....         | 129 | Grapefruit .....          | 168 |
| Borovice .....         | 132 | Guaco .....               | 170 |
| Borůvka .....          | 134 | Halu .....                | 173 |
| Brukev černá .....     | 136 | Hořký meloun .....        | 174 |
| Bukvice lékařská ..... | 138 | Houby .....               | 176 |
| Celík zlatobýl .....   | 140 | Hřebíček .....            | 182 |
| Cibule kuchyňská ..... | 142 | Chanca piedra .....       | 185 |
| Cist šedavý .....      | 145 | Chinovník .....           | 188 |
| Citron .....           | 148 | Jalovec obecný .....      | 190 |
| Čekanka .....          | 150 | Jitrocel kopinatý .....   | 192 |
| Černucha setá .....    | 152 | Kadidlovník .....         | 195 |
| Černý bez .....        | 155 | Kajeput .....             | 197 |
| Česnek kuchyňský ..... | 157 | Kalanchoe .....           | 199 |

|                         |     |                       |     |
|-------------------------|-----|-----------------------|-----|
| Kalisie.....            | 201 | Ostružiník.....       | 267 |
| Katsella.....           | 203 | Papája.....           | 269 |
| Kokos.....              | 205 | Peruánský balzám..... | 271 |
| Koloidní stříbro.....   | 207 | Picão preto.....      | 273 |
| Komonice.....           | 209 | Parijata.....         | 275 |
| Kopál.....              | 211 | Popenec.....          | 277 |
| Kopřiva.....            | 214 | Potočnice.....        | 279 |
| Kramerie trojmužná..... | 217 | Přestup.....          | 281 |
| Krásnoplodka.....       | 219 | Propolis.....         | 282 |
| Křen.....               | 221 | Ricinový olej.....    | 285 |
| Kvajáva.....            | 224 | Rozchodnice.....      | 287 |
| Kyprej.....             | 227 | Růže.....             | 289 |
| Lapacho.....            | 229 | Řebříček.....         | 291 |
| Lékořice.....           | 231 | Santal.....           | 293 |
| Levandule.....          | 234 | Saraka.....           | 295 |
| Lopuch.....             | 236 | Saturejka.....        | 297 |
| Macela.....             | 239 | Simaruba.....         | 299 |
| Med.....                | 242 | Skořicovník.....      | 301 |
| Medvědice.....          | 244 | Světlík.....          | 303 |
| Merlík.....             | 246 | Šišák.....            | 305 |
| Měsíček.....            | 250 | Topol.....            | 308 |
| Mochyně.....            | 252 | Třapatkovka.....      | 310 |
| Mořské řasy.....        | 256 | Tulsi.....            | 312 |
| Muškát.....             | 258 | Turanka.....          | 315 |
| Mutamba.....            | 260 | Tymián.....           | 317 |
| Netík.....              | 263 | Vavřín.....           | 320 |
| Ořešák.....             | 265 | Zázvor.....           | 322 |

|   |     |
|---|-----|
| Svět přírodních antibiotik v praxi..... | 325 |
| Použitá literatura.....                 | 327 |
| Přehled léčebných indikací.....         | 330 |
| Rejstřík latinských názvů.....          | 337 |
| Jmenný a věcný rejstřík.....            | 340 |