

# Obsah

Předmluva V. Strnada: SFBT – zaměření do hloubky, ale na něco jiného...	8
Předmluva Y. Dolanové	10
O Stevu de Shazerovi	11
O této knize	12
<b>STRUČNÉ SHRUTÍ</b>	15
Hlavní principy SFBT	16
Role terapeuta	19
Terapeutické principy a techniky	19
Aplikovatelnost terapie	32
Výzkum účinnosti SFBT	33
Shrnutí	33
<b>CÍTÍM SE OPRAVDU ZMATENĚ</b>	35
<b>OTÁZKA NA ZÁZRÁK</b>	63
Krátká historie otázky na zázrak	63
Vyladění terapeutovy mysli	66
Čtyři důvody, proč se klientů ptát na zázrak	67
Jak klást otázku na zázrak	69
Naslouchání odpovédím	72
Několik osob v terapeutické místnosti	86
<b>ŠKÁLA SOUVISEJÍCÍ SE ZÁZRÁKEM</b>	95
<b>DISKUSE O PŘÁTELSKÉM BŘIŠE</b>	111

<b>NEMYSLI, ALE POZORUJ</b> .....	147
Ale co teorie? .....	151
<b>MÉ SKUTEČNÉ JÁ</b> .....	163
<b>SOUKROMÁ ZKUŠENOST A SLOVESO „BÝT“</b> .....	191
Sloveso „být“ .....	196
<b>SFBT A EMOCE</b> .....	205
Emoce v kontextu .....	211
<b>OTÁZKY, NEDOROZUMĚNÍ A RADOSTI</b> .....	217
Charakteristiky neexpertního stanoviska .....	220
SFBT a jiné přístupy .....	225
Záležitost stylu .....	227
Jaké jsou důkazy o tom, že SFBT funguje? .....	230
V čem je SFBT zábavná? Nezládl by totéž počítač? .....	230
<b>ZÁVĚR</b> .....	233
<b>POUŽITÁ LITERATURA</b> .....	234
Práce Ludwiga Wittgensteina .....	236
<b>O AUTORECH</b> .....	238