

# Obsah

Poděkování .....	3
Co je funkční porucha trávení .....	5
Dokonale „promyšlený“ proces .....	6
Pomoc zvenku nestačí .....	9
Desatero hodné pozlacení .....	12
Dietu musíte „ušít“ sami sobě na míru .....	25
Rizika, o kterých (možná) nevíte .....	28
Funkční porucha trávení u dětí .....	48
Recepty .....	50