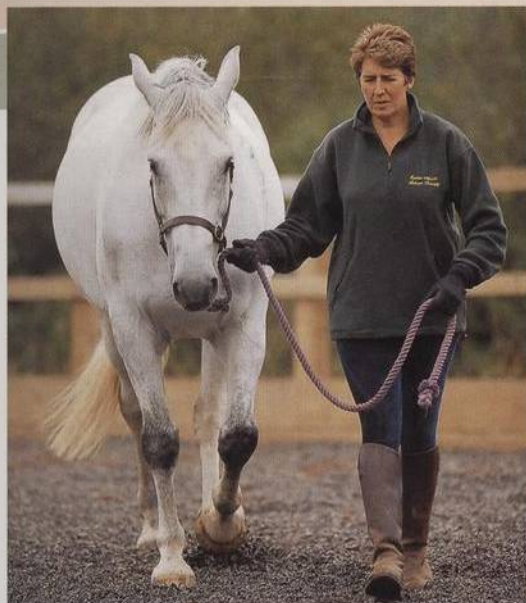




Předmluva	4
1: Poznejte svého koně	8
Základní techniky	
Co budete potřebovat	10
Důležitý je dotek	12
Důvěrné seznámení	14
Chování ve výběhu	15
Chování ve stáji	16
Vodění	18
Respektování osobního prostoru	19
Snížení citlivosti	20
Příprava na práci ze země	
Fyzická a duševní kondice koně	24
Jak posoudit pohyby koně	26
Cvičení ke zlepšení ohebnosti	28
Masáž	30
Šiacu	32
Metoda TTEAM	34



2: Práce ze země v praxi 38

Ideální směr cviků

Staňte se dobrým cvičitelem 40

Porozumění jazyku Equus:

Monty Roberts

Původ metody napojení 42

Intelligent Horsemanship:

Kelly Marksová

Základní cvičení 44

Proces napojení 50

Pasivní vedení: Mark Rashid

Přemýšlejte o potřebách svého koně 60

Komunikace s koněm: Dan Franklin

Síla pozitivního myšlení 62

Natural Horse•Man•Ship: Pat Parelli

Využití psychologie koní 66

Sedm her 68

Myslete jako kůň: Michael Peace

Nekonfliktní přístup 80

Základní prvky 82

Pozitivní koňská magie: Ross Simpson

Pozitivní motivace 88

Nácvik s klikrem 90

TTEAM: Sarah Fisherová

Citlivé naladění 92

Jak zvýšit sebejistotu 94

Jak zlepšit koordinaci 96

Vedení na poprsní oštěži 102

Lonžování

Nekonečná debata 106

Lonžovací pomůcky 108

Techniky správného lonžování 110

Cvičení na lonži 114

Výcvikové pomůcky 119

Práce na dlouhých oštěžích

Proč dlouhé oštěže? 126

Základní techniky 128

Práce na ruce

Jak se jí naučit 134

Příprava a základní dovednosti 136

Pokročilé dovednosti 142

Zlepšete se,

zlepší se i váš kůň 148

Další informace 150

Rejstřík 151