

Obsah

1. Bytí a vědomí	5
2. Vlastní životní plán	17
3. Meditace	27
4. Síla slov	46
5. Každodenní účinky energetických polí	62
6. Naladění před spánkem	87
7. Oblečení	97
8. Kouření	115
9. Otázky výživy	125