

OBSAH

Poděkování	9
Úvod	11

ČÁST I.

Základy

1	Kdo jsou včely medonosné?	18
2	Med: Dar bohů	37
3	Posvátná včela, Posvátný med	53
4	Med v medicíně	73

ČÁST II.

Med jako léčitel

5	Jak med léčí?	92
6	Jak med léčí rány	117
7	Klinické důkazy	129
8	Med na popáleniny	149
9	Med a vnitřní poruchy	158
10	Med v péči o orální zdraví a očním lékařství	169
11	Med: je bezpečný pro děti? Je bezpečný pro diabetiky?	177
12	Med a dobrá kondice	188
13	Budoucnost výzkumu medu	201

ČÁST III.

Medové léčebné postupy a recepty: Vybraný souhrn pro zdraví, kondici a krásu

14	Medové léčebné postupy.....	210
15	Med: klíč ke kráse	224

ČÁST IV.

Včely a budoucnost

16	Ohrožený druh	236
17	Obnovujte životní prostředí, chraňte včely	245

	Příloha: Rozmanité typy medu	255
	Slovník důležitých pojmů.....	262