

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
1. KONCEPCE ZDRAVÍ A NEMOCI 20. A 21. STOLETÍ	7
1.1. Biomedicínský model zdraví/nemoci	7
1.2. Psychosomatická medicína	8
1.2.1. Model specifčnosti	8
1.2.2. Systémově interakční přístup	10
1.2.3. Bio-psycho-sociální model zdraví/nemoci	11
2. PSYCHOLOGIE ZDRAVÍ – VZNIK A VÝVOJ OBORU	13
2.1. Definice psychologie zdraví	14
2.2. Současný stav psychologie zdraví	16
3. SALUTOGENEZE	17
3.1. Autoplastický obraz zdraví/nemoci	18
4. PODPORA ZDRAVÍ	21
4.1. Model podpory zdraví	22
5. PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ	23
5.1. Teoretická východiska psychologického poradenství	24
5.2. Formy psychologické práce	25
6. PSYCHOTERAPIE	27
6.1. Rogersovská psychoterapie – přístup zaměřený na člověka ..	27
6.1.1. Základní psychoterapeutické postoje v P.C.A.	28
6.1.2. Etiopatogeneze poruch zdraví	30
6.1.3. Psychoterapeutický proces	33
6.2. Kognitivně behaviorální psychoterapie (KBT)	39
6.2.1. Etiopatogeneze poruch zdraví	39
6.2.2. Psychoterapeutický proces	42
7. LITERATURA	45
8. ČESKO-ANGLICKÝ SLOVNÍK	47