

Obsah

Sváteční spiritualita pro všední život	5
Slovo autora	10
Ztišení, v němž se nadechneme	11
Čemu mě učí zahrada	14
Umět žasnout	17
Místa usebrání	19
Věčné otázky	21
Povzbudit	23
Připravit půdu	26
Ticho a vnitřní mír	28
Vědomá pozornost	31
Člověk pod maskou	34
Velký dar	36
S průvodcem to jde lépe	39
Zpátky na zemi	41
Vnější a vnitřní motivace	43
Času máme dost	45
Svoboda volby	48
Ego a jeho meze	51
Různé přístupy	56
Život a teorie	58
Slovo, které nás provází	61
Někde čekají otevřené dveře	65
Umět odložit	69
Přijímat a dávat	73
Dech a duch	76
Smysl rituálů	79

Zůstáváme začátečníky	81
Od začátku u cíle	84
Opěrné body	88
Metoda není všechno	91
Odevzdat se	94
Základní dimenze	97
O lásce	99
O důvěře	103
O radosti	107
Jsme vedeni	111
Učit se jinak	115
Velké začíná malým	119
Vyprahlé úseky cesty	122
Čemu se vyhýbáme	127
Stavět mosty	132
Usmířit se	135
Odkládat myšlenky	140
Výmluvy	144
Nosné síly	148
Kroky všedního dne	151
Zkušenosti a slova	155
Co hledáš?	159
Překračovat hranice	161
Děti dvou světů	164
Zdát se a být	166
Být a jednat	169
Slovo za slovy	172
Najdi svůj tón	174
Chci, abys byl	177
Slovo na závěr	180