

O B S A H

Úvodní slovo	5
1. <i>Tančila a líbila se</i>	7
2. <i>Jsi květem Církve a národa</i>	9
3. <i>Ve vlnobití života</i>	11
4. <i>Mladý člověk a víra v Boha</i>	13
5. <i>Vždy v přátelství s Bohem, a proto v milosti posvěcující</i>	15
a) Největší dar Boží	15
b) Rosteš v milosti posvěcující?	17
1. Start do každého dne: modlitba! . . .	17
2. Start do každé neděle: mše svatá! . . .	19
3. Start do každého měsíce: sv. zpověď a sv. přijímání	20
4. Pozor před tím, co je pro tebe nebezpečné!	20
5. Vždy věrná svatě víře	21
6. <i>Vyrůstáš z dětských let</i>	25
1. <i>Jsi připravena na své dospívání?</i>	25

2. Rozumíš správně svému dospívání?
3. Ještě něco
4. Zachovej si vždy stud a mravní čistotu
5. I dnes se platí krví

7. *Láska a známost*
 1. Pravá láska zušlechťuje člověka
 2. Láska duševní
 3. Láska erotická
 4. Láska sexuální

8. *Známost*
 1. Známost má být jen pro manželství
 2. Známost má být čistá
 3. Sebeovládání
 4. Známost nemá být tajná

9. *Zasnoubení a sňatek*
 1. Zasnoubení
 2. Bližší příprava na manželství
 3. Přípravné kroky k sňatku

10. *Vdát se nebo se nevdát*

11. *Tvůj vztah k rodičům*
 1. Měj porozumění pro starosti svých rodičů
 2. Tvůj vstup do zaměstnání
 3. Ztráta domova
 4. Odcházíš z domova?
 5. Stáří, nemoc a smrt rodičů

12. *Lék na zraněnou duši*

1. Život je zápas	79
2. Životní sv. zpověď	80
3. Nač máme zvláště vzpomínat při každé sv. zpovědi	83
4. Následky těžkého hříchu	85
5. Jak se dělá životní zpověď	87
<i>Tvůj nejlepší Přítel</i>	109
<i>Tvůj nejlepší Přítel chce být často tvým hostem</i>	114
1. Vstaň a pojez, neboť dlouhou cestu máš ještě před sebou	114
2. Vstaň a pojez, abys byla dosti silná v aréně životního zápasu	115
3. Pokrm silných	116
4. Svaté přijímání	117
<i>Tvůj nejlepší Přítel tě zve: »Následuj mne!«</i>	120
1. Tvůj nejdokonalejší Božský vzor	120
2. Buď i ty smírnou obětí	121
3. Příklad z našeho kraje	124
<i>Tvá nejlepší Matka</i>	126
1. »Já jsem tvou Matkou!«	126
2. Tvůj nejdokonalejší lidský vzor	127
3. Květiny a Panna Maria	128
4. Modlitba k zasvěcení Panně Marii	129
<i>čvěř</i>	133